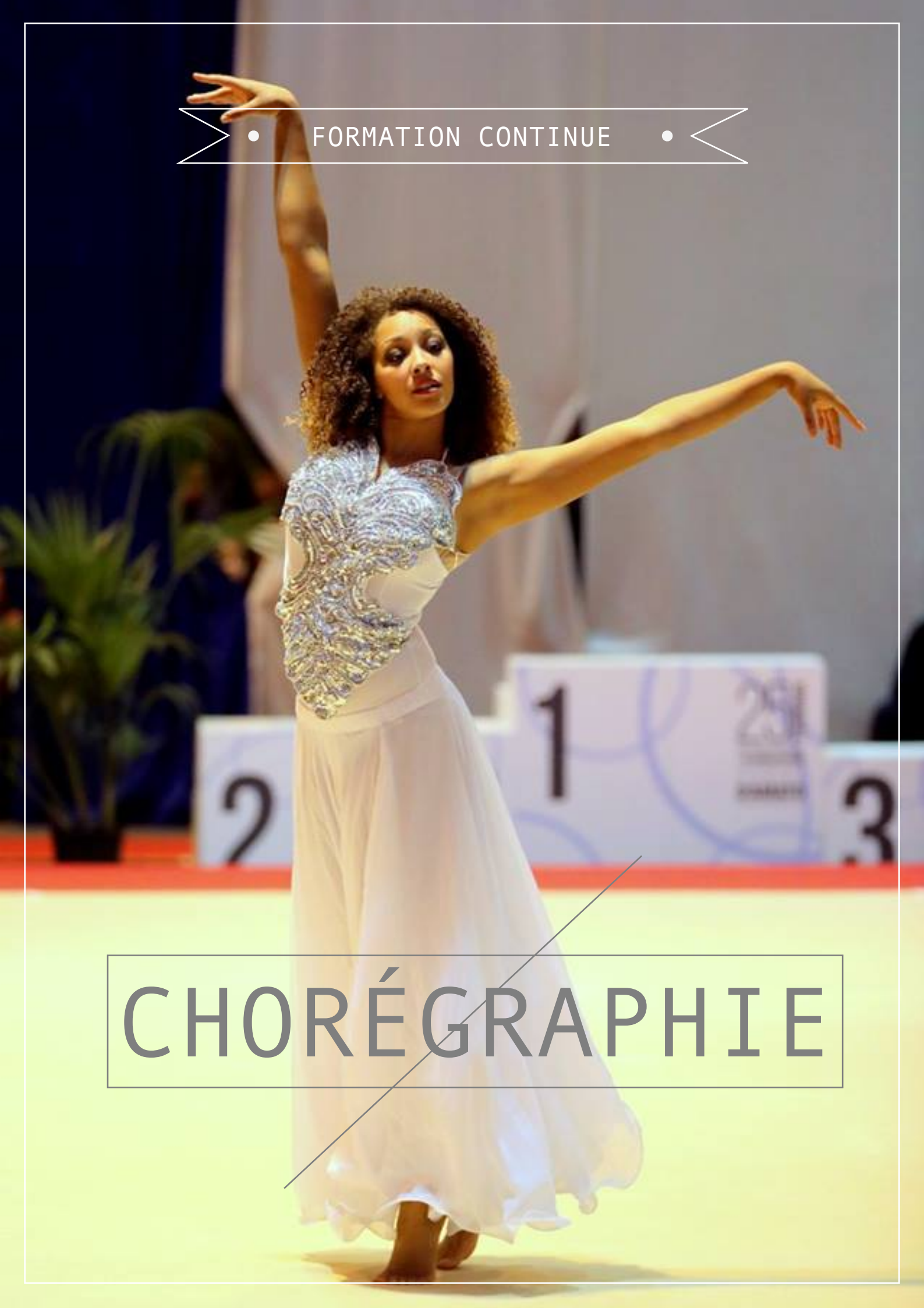


• FORMATION CONTINUE •

CHORÉGRAPHIE



CHORÉGRAPHIE

Chorégraphie 1

- Les sauts gymniques (barres à terre, barre de danse, étirements, souplesse, renforcement des sauts)
- Les placements de base (travail de la posture)

De 9h à 12h

Dimanche 19

Novembre 2017

2 Rue LARA

77430 Champagne-sur-

Seine

Chorégraphie 2

- Travail des pivots (barre à terre, barre de danse, circuit de renforcement)
- L'artistique (création chorégraphique au sol)

De 13h à 16h

Coût de la formation: **30 €** par personne « par chèque à votre arrivée en formation »

Intervenant: **JADE PATISSON**

Pensez à apporter votre repas pour le midi, un four à micro-ondes sera à votre disposition