

Modifications et précisions sur les programmes Régionaux et Inter Régionaux Saison 2017- 2018. Version du 28/11/2017

Régionale B et C – Inter régionale B et C : Libres IDF

SAUT

- Précision : Appui supplémentaire de la tête, buste, bassin sur la table : - 1 pt. Et préciser pour l'appui supplémentaire à - 0,50 pt << appui supplémentaire d'une main >>

BARRES

- P 23 : L'élément << De l'appui facial BS face BI, bascule du corps vers l'arrière avec fermeture des jambes pour venir au siège BI >> appartient désormais à la **FAMILLE 3** (travail en suspension). **Par conséquent cet élément ne peut plus attribuer de point en Valorisation de Composition.**
- Précision pour les programmes LIBRES 3, 4 et 5 : Si l'oscillation en entrée ou dans le mouvement est réalisée en crochet, elle ne pourra **PAS** valider la valorisation de composition de l'élément de la famille 5.
- Précision : Programme LIBRE 5, l'exigence – 1 prise d'élan à 45 ° peut –être réalisée jambes serrées **OU** écartées.

POUTRE

- Précision : Déplacement latéral avec **OU** sans déplacement.
- P 30 : Culbuto si départ sur le dos = **ELEMENT A**