

Présentation des programmes GAM



Cycle 2017/2020

Objectifs :

- Appréhender les nouveaux programmes
- Faciliter les engagements compétitifs



Pour qui :

- Les structures déconcentrées
- Les entraîneurs et juges

Le contexte général

1/ La réforme territoriale :

- Le nouveau découpage régional au 1^{er} septembre 2017
- La disparition des zones techniques au 1^{er} septembre 2017

2/ La réforme du système compétitif :

- 1^{ère} réforme sur le cycle 2013/2016 : harmonisation de la terminologie et identification des niveaux de pratiques
- 2^{ème} étape sur le cycle 2017/2020 : nouveaux circuits compétitifs, offre de programmes définie par la FFGym, contenus et organisation spécifiques à chaque niveau de pratique

3 niveaux de pratique



GYMNASTES
HAUT-NIVEAU

ÉLITE
600 compétiteurs

Identifier les
collectifs France



GYMNASTES
CONFIRMÉS

PERFORMANCE
7 500 compétiteurs

Afficher une gym
avec un niveau
d'exigence



GYMNASTES
DÉBUTANTS /
INTERMÉDIAIRES

FÉDÉRAL
58 000 compétiteurs

Afficher une gym de
proximité/accessible

Zoom sur deux niveaux
distincts de pratiques
compétitives



Gymnastes débutants à intermédiaires

Fédéral



Gymnastes confirmés

Performance





Niveau de pratique Fédéral

- Accès à la compétition pour le plus grand nombre
- Contenus accessibles avec différents niveaux d'entrée (A ou B)
- Proximité géographique
- En équipe
- Évaluation simplifiée
- Grille d'éléments FFGym



Niveau de pratique Fédéral

2 filières :

- Fédérale B pour les gymnastes débutants
- Fédérale A pour les gymnastes intermédiaires



Niveau de pratique Fédéral

Filière Fédérale B

7-9 ans

- Mouvement libre d'au moins 5 éléments
- Grille d'éléments FFGym
- Contenu plafonné : éléments répertoriés des grilles FFGym
- 4 agrès : sol / mini-trampoline / barres parallèles / barre fixe
- Format équipe: 5/5/3



Niveau de pratique Fédéral

Filière Fédérale B

10-11 ans / 10-13 ans / 10 ans et plus

- Mouvement libre d'au moins 5 éléments
- Grille d'éléments FFGym
- Contenu plafonné : éléments répertoriés et A des grilles FFGym
- 6 agrès (saut = mini-trampoline)
- Format équipe: 5/5/3, avec total sur les 16 meilleures notes



Niveau de pratique Fédéral

Filière Fédérale B

Circuit compétitif

ÉTAPE 2



INTER-DÉPARTEMENT OU RÉGION

ÉTAPE 1



DÉPARTEMENT



Niveau de pratique Fédéral

Filière Fédérale A

10-11 ans / 10-13 ans / 10 ans et plus

- Mouvement libre d'au moins 7 éléments
- Grille d'éléments FFGym
- Contenu plafonné : éléments répertoriés et A/B des grilles FFGym
- 6 agrès
- Format équipe: 5/5/3



Niveau de pratique Fédéral

Filière Fédérale A

Circuit compétitif





Niveau de pratique Performance

- Accès à la compétition pour les gymnastes confirmés
- Contenus avec différents niveaux d'entrée (A ou B ou Régionale)
- En équipe et en individuel
- Imposés / Code FIG aménagé / Code FIG



Niveau de pratique Performance

Filière Régionale

Individuel : 7 ans à 10 ans

Équipe : 7-9 ans / 9-10 ans

- Imposés FFGym : mouvements 1 à 3
- 6 agrès
- Format équipe: 5/5/3
- Circuit compétitif :





Niveau de pratique Performance

Filière Nationale B

Individuel : 15 ans à 18 ans et plus

Équipe : 12 ans et plus

- Pour les individuels 15 ans : Imposés FFGym, mouvements 4 à 6
- Pour les autres catégories : Code FIG aménagé
- 6 agrès
- Format équipe: 5/4/3



Niveau de pratique Performance

Filière Nationale A

Individuel : 10 ans à 14 ans

Équipe : 10-11 ans / 10-13 ans / 10-15 ans

- Imposés FFGym : mouvements 4 à 6
- 6 agrès
- Format équipe: 5/4/3



Niveau de pratique Performance

Filière Nationale A

Individuel : 15 ans à 22 ans et plus

Équipe : 12 ans et plus

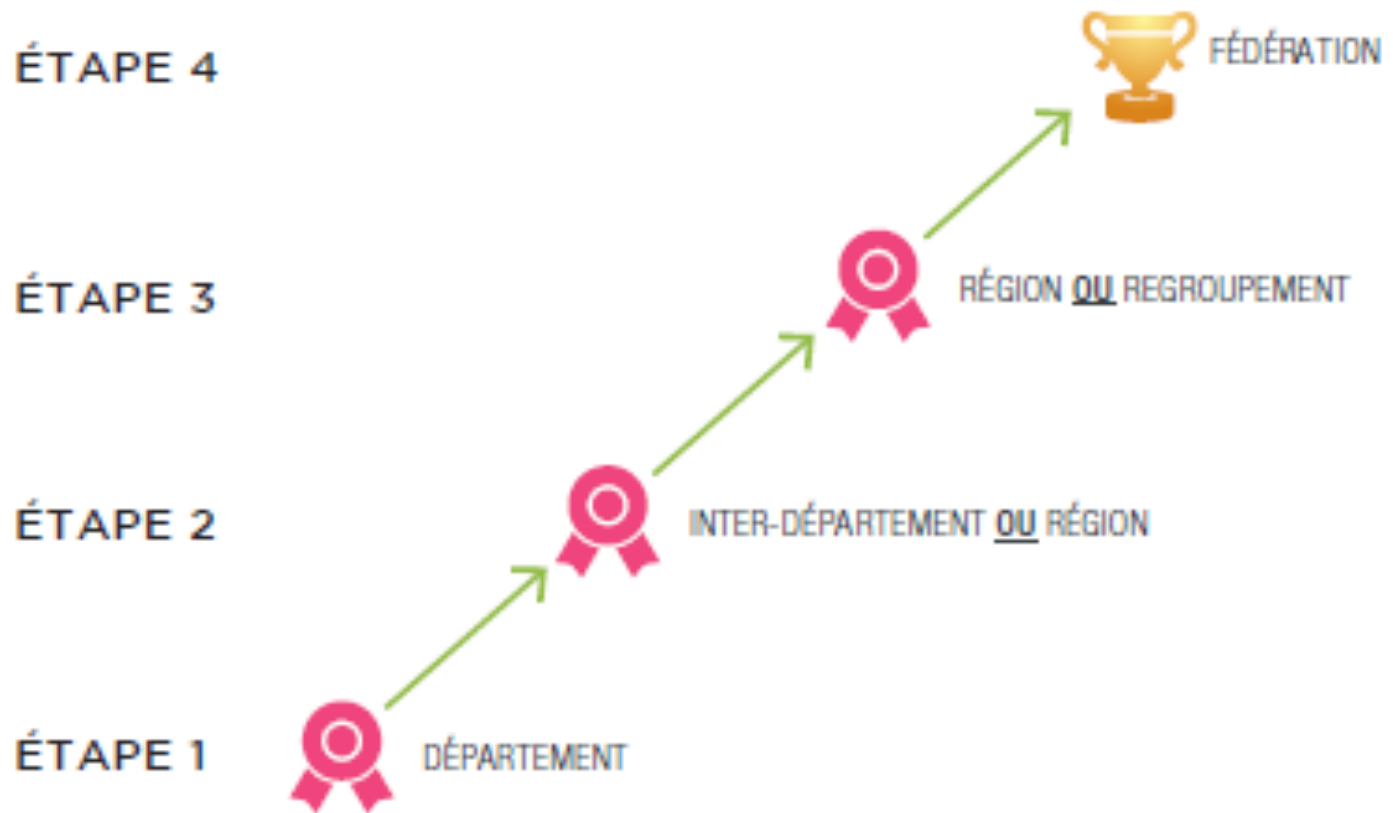
- Pour les individuels 15 ans : Code FIG junior
- Pour les autres catégories : Code FIG
- 6 agrès
- Format équipe: 6/5/4



Niveau de pratique Performance

Filières Nationale B et Nationale A

Circuit compétitif



FÉDÉRATION
FRANÇAISE
Gym