

BROCHURE

DÉPARTEMENTALE

2024/2025



☎ : 06 73 03 50 59 - 07 81 11 25 06

✉ : cdgym77.secretariat@gmail.com
cdgym77.developpement@gmail.com



Bonjour à toutes et à tous,

Une année 2024 exceptionnelle, marquée par les magnifiques Jeux Olympiques qui viennent de se terminer avant les Paralympiques qui devraient obtenir le même succès, vu l'engagement de tous les Français et des milliers de bénévoles, dont certains d'entre vous qui ont assurés une parfaite organisation.

Nos résultats ont été plutôt devenant, mais Bravo à la GR et à Samir qui ont représenté brillamment nos couleurs.

Le J.O sont également synonyme d'un cycle qui se termine et d'élections à tous les niveaux, Fédérales, Régionales et Départementales. Soyez très attentifs aux dates pour le département, le 21 Septembre à CHELLES.

Un rapide bilan pour la Seine-et-Marne, est plus que positif, MEAUX leader du TOP 12 et COMBS également en TOP 12. Reconnus sur le plan International, MEAUX a reçu les équipes Espagnoles en préparation des J.O, COMBS-LA-VILLE, les Australiennes et le Club d'OZOIR GYMNASTIQUE a reçu un gymnaste roumain et un gymnaste irlandais.

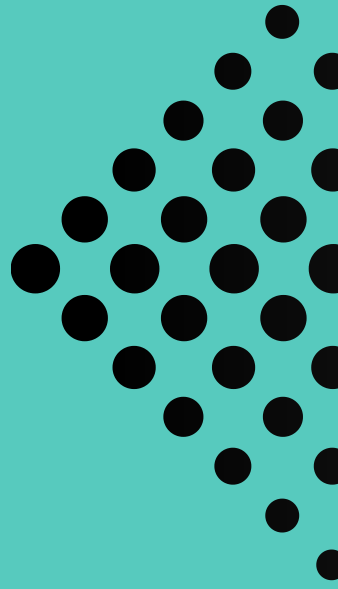
Une participation exceptionnelle des Clubs seine-et-marnais, à l'organisation des compétitions. Une mention spéciale pour remercier les commissions techniques pour leur travail et leur disponibilité.

En attendant les futures échéances électorales, je vous souhaite une excellente année gymnique où j'en suis certain vous saurez représenter la gymnastique avec tout le savoir-faire et la qualité dont la Seine-et-Marne a toujours fait preuve.

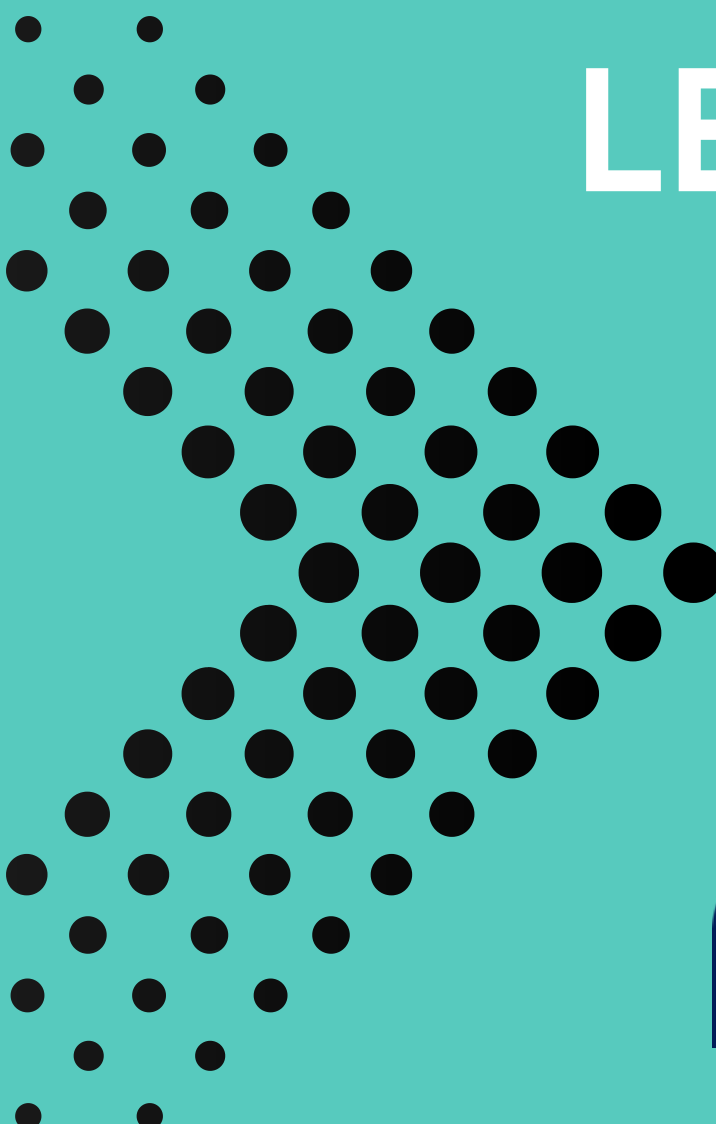
Philippe MAURY
Président du CD GYM 77
2

Sommaire

04	Le Comité
12	Les formations
22	Les compétitions de proximité
24	Gymnastique Artistique Masculine
29	Gymnastique Artistique Féminine
45	Gymnastique Rythmique
52	Gymnastique Acrobatique
54	Trampoline
56	Tumbling
58	Aérobic
60	TeamGym
62	Gym pour Tous
64	Gym +
67	Annexe



LE COMITÉ



Le Comité Directeur

Membres du Comité Directeur			
Philippe MAURY	Président	06 85 08 29 21	cpmaury@free.fr
Marie-Ange LAVOISÉ	Secrétaire	06 76 40 13 67	marie-ange.lavoise@wanadoo.fr
Claudine MAURY	Trésorière	01 60 20 04 97	cpmaury@free.fr
Patrick ANDREANI	CTD	06 14 38 89 44	patrickandreani2a@gmail.com
Stéphanie BOULANGER	Représentante technique GAF	06 81 64 02 52	boulangersteph22@gmail.com
Jean-Louis BOSSON	Membre	06 15 26 12 00	bossonj@wanadoo.fr
Jean-Yves CALLON	Membre	06 59 88 00 60	jycallon@gmail.com
Martine CHABRIER	Membre	06 22 86 34 27	chapatine@sfr.fr
Mickaël DALBY	Représentant technique GAM	07 60 08 74 60	mickaeldalby@hotmail.fr
Eric DOUSSINAULT	Représentant technique TUMBLING	06 75 11 35 53	doussinaulteric@hotmail.fr
Audrey MICHARD	Représentante technique GPT	06 28 82 56 58	audetnico@hotmail.com
Catherine PATARY	Membre	06 81 53 34 12	catherine.p.c@orange.fr
Davy ROY	Membre	06 16 18 31 43	davyrepaphy@gmail.com
Stéphane SEUROT	Membre	06 60 45 77 85	hlaerobic@hotmail.com
Noélie WENGLER	Membre	06 37 85 11 65	noelie.wengler@outlook.com
Marie YOUYOUTTE	Représentante technique GR	06 29 30 53 29	marie.afg77@gmail.com

Les salariés

Secrétariat



Sonia ESPIRE

Tél : 06 73 03 50 59 - Mail : cdgym77.secretariat@gmail.com

Agent de développement



Marjorie LAGOUTTE

Tél : 07 81 11 25 06 - Mail : cdgym77.developpement@gmail.com

Site internet : <https://www.cdgym77.fr/>

Facebook : <https://www.facebook.com/profile.php?id=100051047485757>

Instagram : <https://www.instagram.com/cdgym77/?igshid=MzRIODBiNWFIZA%3D%3D>

Tarifs 2024/2025

COTISATION et AFFILIATION DEPARTEMENTALES	
Cotisation	Comprise dans la licence 3 €
Affiliation	Comprise dans la part régionale 100 €
FORMATION / RECYCLAGE DES JUGES	
Formation des Juges	50 €
Recyclage des Juges	10 €
COMPETITION DE PROXIMITE	
Individuel	Gratuit
ENGAGEMENTS	
Individuels <i>pour toutes les disciplines</i>	12 €
Duos/Trios / Basics / Synchrones <i>pour la GR, GAc, Aéro, Trampo</i>	17 €
CF 2 pour la GR	5 €
Equipes / Ensembles / Challenges <i>pour toutes les disciplines</i>	27 €
Grand Prix <i>pour la GAF</i>	7 €

Les règlements sont vivement recommandés par virements bancaires :

IBAN : FR76 1870 6000 0014 8220 1600 076

BIC : AGRIFRPP887

Réglementation générale

Secteur compétition

RÔLE DU COMITE TECHNIQUE DÉPARTEMENTAL

- Faire appliquer les réglementations compétitives,
- Organisation technique des compétitions départementales,
- Élaboration des organigrammes,
- Assistance auprès des clubs organisateurs le jour des compétitions
- Pour toute question relative aux compétitions, merci de consulter le cahier des charges sur notre site : <https://www.cdgym77.fr/>.

LICENCE

Elle doit être prise en début de saison sportive. Pour toute gymnaste participant à une compétition, la licence doit être prise et validée au moins 10 jours avant la date de la compétition.

Vous ne pourrez pas engager une gymnaste si celle-ci n'est pas licenciée.

La licence avec photo sera contrôlée sur chaque étape compétitive, lors des compétitions en individuelle et équipe/ensemble. Tout support est autorisé. (privilégier les copies d'écran sur vos smartphones).

Pour les gymnastes engagées en Performance, la date du certificat médical doit être mentionnée lors de la prise de licence (au plus tôt du 1er septembre 2024).

Juges et entraîneurs doivent être obligatoirement licenciés.

TENUE DES ENTRAINEURS ET DES GYMNASTES

Se référer aux brochures FFG de chacune des disciplines : les pénalisations seront appliquées.

Dans toutes les disciplines et pour tous les acteurs, gymnastes, entraîneurs et juges, interdiction de porter un couvre-chef sauf contre-indication médicale attestée par un certificat médical.

Réglementation générale

Secteur jugement

RÔLE DES RESPONSABLES DES JUGES

Leur rôle est de :

- Former les juges N1 et préparer les juges à l'examen N1,
- Constituer et former le jury aux différentes compétitions départementales,
- Gérer et contrôler l'engagement des juges sur la plateforme OrdoJuge

DÉSIGNATION DES JUGES

- Filière performance (Individuelle et équipes) – Compétitions départementales / Les Jurys D1 pourront être convoqués par les responsables départementaux. Jury D2 et E : Juges clubs (faire référence au tableau "prérogatives des juges GAF")

- Filière Fédérale (Équipes)

Jury D et E : Composé uniquement de juges club (faire référence au tableau des "prérogatives des juges" dans chaque discipline)

L'organigramme des juges sera communiqué dans le dossier de l'événement.

Pour engager vos juges, vous devez passer par la plateforme FFGYM EngaGym

- Choisir la ligne de l'évènement
- Une nouvelle colonne est à présent à votre disposition : "juges"
- Un tutoriel explicatif sera systématiquement envoyé aux Clubs, afin d'expliquer la procédure et démarche à ne pas manquer.
- Respecter impérativement la date limite pour l'engagement de vos juges dans le cas contraire l'activité de vos juges ne pourra être inscrit dans son e-carnet.



ABSENCE DE JUGES

Lors d'une compétition départementale, si le club ne fournit pas le juge demandé par le/la Responsable des Juges, le Club devra alors s'acquitter d'une amende de 160€. Un retard est considéré comme une absence. En cas de forfait de gymnaste ou d'équipe, le club doit fournir le juge demandé, sauf accord préalable avec le responsable des juges.

Réglementation générale

Secteur jugement

TENUE DES JUGES

Veste, jupe ou pantalon : bleu marine ou noir

Chemisier ou chemise : blanche

Dans toutes les disciplines et pour tous les acteurs, gymnastes, entraîneurs, juges, interdiction de porter un couvre-chef, sauf contre-indication médicale attestée par un certificat médical.

SI TENUE NON CONFORME : EXCLUSION ET AMENDE DE 160€

Réglementation générale

Procédures

Il est indispensable de respecter les dates limites d'engagement.

ENGAGEMENTS AUX COMPÉTITIONS

Les engagements en compétition doivent être faits par Internet sur Engagym.

Les engagements prévisionnels ne sont pas pris en compte.

Les dates limites d'engagement sont fixées par la région.

Cependant les départements ont la possibilité d'avancer ces dates.

Au-delà de cette date, il ne sera plus possible de s'engager.

À l'engagement, les gymnastes doivent être licenciées. Impossibilité de s'engager sans être licencié.

FORFAIT

Tous les forfaits doivent être déclarés via l'interface ENGAGYM (y compris le jour même de l'événement).

Jusqu'à 10 jours avant la compétition, le droit d'engagement ne sera pas à régler et il n'est pas nécessaire de présenter un certificat médical.

À moins de 10 jours avant la compétition, le droit d'engagement sera dû et un certificat médical doit être présenté.

Une amende sera imputée au club si le certificat médical n'est pas présenté – 15,50€ pour les Individuelles et 76,50€ pour les équipes.

DEMANDE DE REPÊCHAGE

Toutes les demandes de repêchages doivent être faites via ENGAGYM.

MONTEES DE BARRES

Les demandes sont à faire sur ENGAGYM lors de l'engagement de la gymnaste. Le club doit renouveler sa demande pour chaque compétition.

RÈGLEMENT DES ENGAGEMENTS

Paiement des engagements conseillé par virement bancaire À LA DATE LIMITE DES ENGAGEMENTS.

Paiement auprès du CD GYM 77 (privilégier le virement bancaire) :

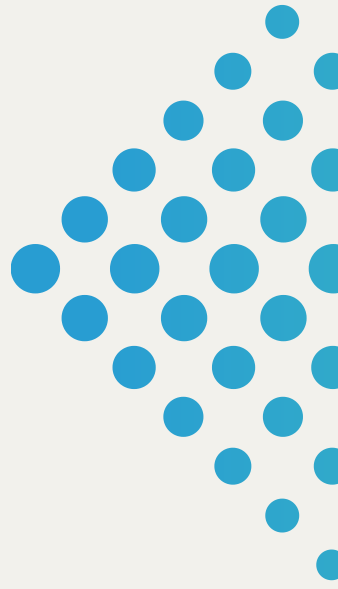
- Virement (IBAN : FR76 1870 6000 0014 8220 1600 076 - BIC : AGRIFRPP887)

TARIFS DES ENGAGEMENTS

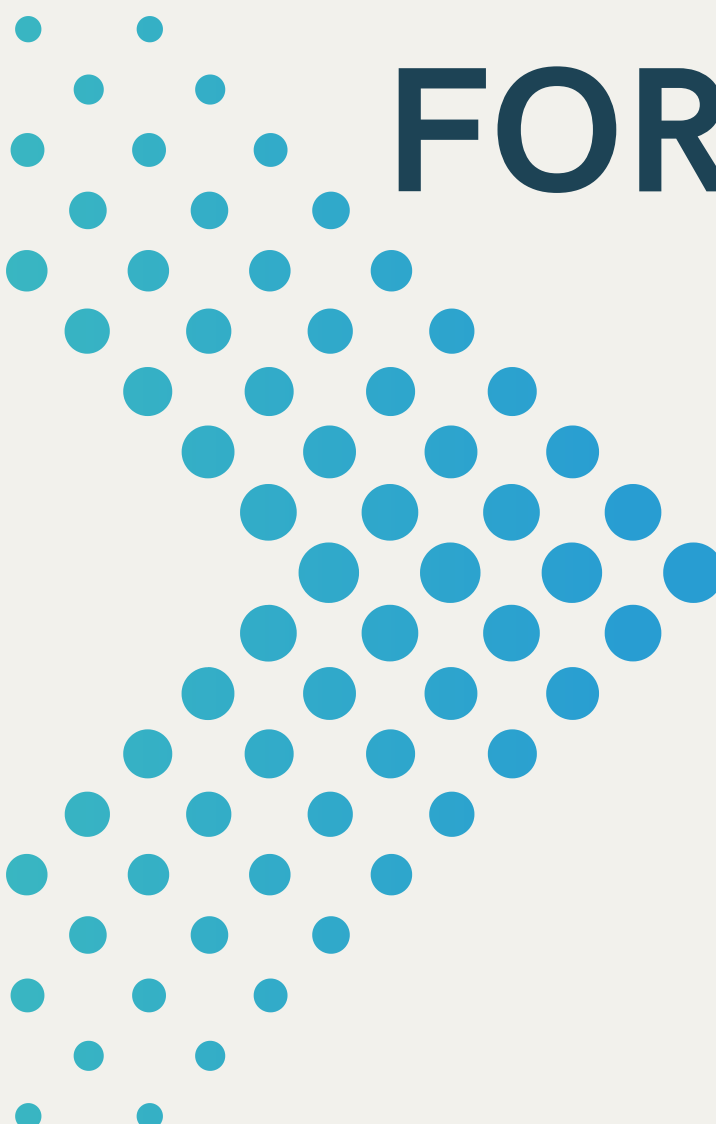
Voir tableau P.7

LES MUSIQUES

Les musiques doivent être obligatoirement téléchargées via DJGYM au plus tard 10 jours avant la compétition.



FORMATIONS



Formation Animateur Fédéral

Responsable de la formation :

Davy ROY

Tél : 06 16 18 31 42

Mail : davy-roy@crif-ffgym.fr

CONTENU

Contenu et déroulement

Module Animer : 2 jours, apprendre les techniques d'animation pour communiquer, organiser, motiver

Module Access Gym Général : 2 jours, approche pédagogique sur les programmes Access Gym

Méthodes et moyens pédagogiques

Formation en présentiel
Mise en situation pédagogique, échanges, utilisation de la mallette Access Gym

Validation

Présence active en formation
Encadrement d'un groupe en club attesté par tuteur et président
Être en possession du PSC 1

ORGANISATION

Volume de formation

49 h



Dates

Module Animer
24-25 octobre 2024
9h - 17h



Module Access Gym Général
26-27 octobre 2024
9h - 17h

Lieu

Complexe Sportif Maurice
Bacquet
9 avenue Guy Rabourdin
CHELLES

MODALITES

Conditions d'accès à la formation

Être licencié à la FFGym pour la saison 2024/2025

Être né en 2011 et avant (Avoir 15 ans en 2025)

S'inscrire à la formation auprès du CRIFGYM :

https://www.crif-ffgym.com/Formations-Federales_r378.html

Tarifs

375 € par candidat inscrit

Date limite d'inscription

25 septembre 2024



Factures

Elles seront adressées par le CRIFGYM aux clubs

Formation Aide-Animateur

Responsable de la formation :

Davy ROY

Tél : 06 16 18 31 42

Mail : davy-roy@crif-ffgym.fr

CONTENU

Element du programme

Ateliers Access Gym Général

Déroulement

Formation d'une journée en présentiel

Encadrement d'un groupe pendant la saison en cours

Validation

Présence effective en formation

ORGANISATION

Volume de formation

7 h



Date

27 octobre 2024

9h - 17h



Lieu

Complexe Sportif Maurice

Bacquet

Rue Guy Rabourdin

CHELLES

MODALITES

Conditions d'accès à la formation

Être licencié à la FFGym pour la saison 2024/2025

Etre né en 2011 et avant (Avoir 15 ans en 2025)

S'inscrire à la formation auprès du CRIFGYM :

https://www.crif-ffgym.com/Formations-Federales_r378.html

Tarifs

55 € par candidat inscrit

Date limite d'inscription

25 septembre 2024



Factures

Elles seront adressées par le CRIFGYM aux clubs



NOUVEAUTÉ

FORMATION GESTES QUI SAUVENT

CE QUE DIT LA LOI

Article D211-101, Code du Sport

Chaque fédération agréée organise la formation des arbitres et juges intégrant, [...], une sensibilisation

à la lutte contre l'arrêt cardiaque et aux gestes qui sauvent [...].

A l'issue de la sensibilisation, les arbitres et juges sont en mesure d'exécuter correctement les gestes de

premiers secours destinés à protéger la victime et les témoins, alerter les secours d'urgence adaptés,

empêcher l'aggravation de l'état de santé de la victime et préserver son intégrité physique en attendant

l'arrivée des secours.

La possession par un arbitre ou juge d'une qualification aux " premiers secours ", telle que le certificat

de compétence de citoyen de sécurité civile " prévention et secours civique de niveau 1 " ou un

équivalent, ou d'une attestation de sensibilisation aux gestes qui sauvent, dispense son titulaire de la

sensibilisation à la lutte contre l'arrêt cardiaque et aux gestes qui sauvent dans le cadre de sa formation

d'arbitre ou juge.



NOUVEAUTÉ

FORMATION GESTES QUI SAUVENT

Tout juge souhaitant officier sur le cycle 2025/2028 devra avoir suivi une formation aux gestes qui sauvent.

Pour se former : rapprochez-vous d'un centre de formation agréé : (liens cliquables)

- Groupama (assureur FFGym)
- Croix Rouge : <https://www.croix-rouge.fr/formation/les-gestes-qui-sauvent>
- Protection Civile : <https://www.protection-civile.org/gestes-qui-sauvent/>

Sont exemptés de cette formation les titulaires des diplômes suivants :

- Attestation de Sensibilisation aux Gestes qui Sauvent, délivrée par les organismes habilités
 - o Croix Rouge
 - o Protection Civile
 - o Education Nationale via formateur habilité
 - o Groupama (assureur FFGym)
 - o Autre organisme agréé
- PSC1 et diplôme équivalent (voir liste page suivante)

Formation des Juges N1 GAM

Responsable de la formation :

Camille XICLUNA

Tél : 06 58 76 74 44

Mail : camille.xicluna@gmail.com

CONTENU

Compétences visées

Évaluer l'exécution
Retranscrire les éléments en symbolique de base
Identifier les difficultés A et B

Méthodes et moyens pédagogiques

Formation en présentiel
Travail sur vidéos, QCM, powerpoint, échanges.

Validation

Présence en formation
Examen final

Documents indispensables

Brochures techniques Nationale 2024-2025,
Brochure des programmes GAM édition 2021,
Code de pointage FIG 2022/2024 lettres FFGym.

ORGANISATION

Volume de formation

20 h minimum



Dates des cours

5 octobre 2024
12 octobre 2024
14h - 18h



Lieu

Complexe Intercommunal Emilie Lepennec
1 rond point de Monthéty
LESIGNY

9 novembre 2024
16 novembre 2024
23 novembre 2024
14h - 18h

Lieu

Maison des Syndicats
11 rue des Archives
94000 CRETEIL

Examen

Dimanche 1er décembre 2024,
LIEU A CONFIRMER

MODALITES

Conditions d'accès à la formation

Être licencié à la FFGym pour la saison 2024/2025

Atteindre dans l'année l'âge exigé pour l'examen (14 ans)

S'inscrire à la formation de juge niveau 1 auprès du CRIFGYM :

https://www.crif-ffgym.com/INSCRIPTION-FORMATION-JUGES_a4477.html

Tarifs

50 € par candidat inscrit

Date limite d'inscription

20 septembre 2024



Factures

Envoyées par le CD 77 par mail aux clubs après le 1er cours

Recyclage des Juges N1 GAM

Responsable de la formation :

Camille XICLUNA

Tél : 06 58 76 74 44

Mail : camille.xicluna@gmail.com

CONTENU

Éléments du programme

Écriture symbolique
Terminologie gymnique
Fautes spécifiques et techniques
aux 6 agrès
Difficultés A et B
Règlementation spécifique
La posture du juge

Méthodes et moyens pédagogiques

Formation en présentiel
Travail sur vidéos, QCM,
powerpoint, échanges.

Validation

Présence en formation

Documents indispensables

Brochures techniques Nationale
2024-2025, Brochure des
programmes GAM édition 2021,
code de pointage FIG 2022/2024
lettres FFGym.

ORGANISATION

Volume de formation

3h en présentiel



Dates des cours

Communiquées
ultérieurement



Lieu

Maison des Syndicats
11 rue des Archives
94000 CRETEIL

MODALITES

Conditions d'accès à la formation

Être licencié à la FFGym pour la
saison 2024/2025

S'inscrire à la formation de juge
niveau 1 auprès du CRIFGYM :
[https://www.crif-ffgym.com/
INSCRIPTION-FORMATION-
JUGES_a4477.html](https://www.crif-ffgym.com/INSCRIPTION-FORMATION-JUGES_a4477.html)

Tarifs

10 € par candidat inscrit

Date limite d'inscription

20 septembre 2024



Factures

Envoyées par le CD 77 par mail
aux clubs après le 1er cours

Les factures pour les recyclages de juge seront envoyées dans les Clubs directement

Formation des Juges N1 GAF

Responsables de la formation :

Anaëlle AIME, Audrey FROLOIS, Hugo LAVENTURIER, Maily VASCONCELOS

Tél : 07 63 41 64 07

Mail : cdgym77.jugementgaf@gmail.com

CONTENU

Compétences visées

Calculer la note de l'exécution : identifier et évaluer les fautes générales et spécifiques aux agrès des programmes du secteur fédéral.

Calculer la note de difficulté des programmes du secteur fédéral

Méthodes et moyens pédagogiques

Formation en présentiel, travail sur vidéos, QCM, powerpoint, échanges.

Validation

La formation doit avoir été suivie de manière assidue pour pouvoir se présenter à l'examen.

Toute absence d'un participant doit être justifiée auprès des formateurs avec un justificatif valable.

Examen final

Documents indispensables

Brochure technique Nationale, Brochure régionale GAF 2024/2025, Brochure des Programmes GAF sept 2024, Lettres FFGym 2024/2025

ORGANISATION

Volume de formation

20 h minimum



Dates des cours

6 octobre 2024 9h-16h

13 octobre 2024 9h30-16h

11 novembre 2024 9h30-16h

17 novembre 2024 9h30-16h

24 novembre 2024 9h30 - 16h

(Examen blanc)



Lieu

Salle polyvalente Wissol
Chemin des petits Marais
VILLEPARISIS

Examen

Dimanche 8 décembre 2024 à
VILLEPARISIS 9h - 17h30

MODALITES

Conditions d'accès à la formation

Être licencié à la FFGym pour la saison 2024/2025

Atteindre dans l'année l'âge exigé pour l'examen (14 ans - année 2010)

S'inscrire à la formation de juge niveau 1 auprès du CRIFGYM :

https://www.crif-ffgym.com/INSCRIPTION-FORMATION-JUGES_a4477.html

Conditions d'accès à l'examen

Le participant n'ayant pas atteint l'âge de 14 ans à la date de l'examen peut solliciter une dérogation auprès de la Responsable régionale des juges pour passer l'examen. En cas d'obtention, le diplôme prend effet à compter des 14 ans révolus.

Date limite d'inscription

20 septembre 2024



Tarifs

50 € par candidat inscrit

Factures

Envoyées par le CD 77 par mail aux clubs après le 1er cours

Recyclage des Juges N1 GAF

Responsables de la formation :

Anaëlle AIME, Audrey FROLOIS, Hugo LAVENTURIER, Maily VASCONCELOS

Tél : 07 63 41 64 07

Mail : cdgym77.jugementgaf@gmail.com

CONTENU

Éléments du programme

Écriture symbolique
Terminologie gymnique
Fautes spécifiques et techniques
aux 4 agrès Réglementation
spécifique
La posture du juge

Méthodes et moyens pédagogiques

Formation en présentiel, travail
sur vidéos, QCM, powerpoint,
échanges.

Validation

La formation doit avoir été suivie
de manière assidue pour pouvoir
se présenter à l'examen.
Toute absence d'un participant
doit être justifiée auprès des
formateurs avec un justificatif
valable.

Examen final

Documents indispensables

Brochures techniques Nationale,
Régionale GAF 2024/2025,
Brochure des Programmes GAF
sept 2024,
Lettres FFGym 2024/2025

ORGANISATION

Volume de formation

3h en présentiel



Dates des cours

6 octobre 2024
9h-16h



Lieu

Foyer Alice
Salle du rez- de-chaussée
3 rue des poids aux Lombards
77400 LAGNY SUR MARNE

MODALITES

Conditions d'accès au recyclage

Être licencié à la FFGym pour la
saison 2024/2025
S'inscrire au recyclage des juges
niveau 1 auprès du CRIFGYM :
[https://www.crif-ffgym.com/
INSCRIPTION-FORMATION-
JUGES_a4477.html](https://www.crif-ffgym.com/INSCRIPTION-FORMATION-JUGES_a4477.html)

Date limite d'inscription

20 septembre 2024

Tarifs

10 € par candidat inscrit

Factures

Envoyées par le CD 77 par mail
aux clubs après la date du
recyclage

Formation des Juges N1 GR

Responsable de la formation :

Noélie WENGLER

Tél : 06 37 85 11 65

Mail : noelie.wengler@outlook.com

CONTENU

Éléments du programme

Généralités

Exécution technique Individuel +

Ensembles : code FIG

Difficultés corporelles Individuel

Fédéral

Ensemble Fédéral B et C

Coupe Formation

La posture du juge

Méthodes et moyens pédagogiques

Formation en présentiel et en
distanciel, travail sur vidéos,
QCM, powerpoint, échanges.

Validation

Présence en formation

Examen final

Documents indispensables

Brochures techniques Nationale,
Régionale et Départementale GR
2024/2025, code de pointage
FIG 2022/2024 version du 25
avril 2022, brochure des Coupes
Formations 1-2-3-4, lettres
FFGym

ORGANISATION

Volume de formation

20 h minimum



Dates des cours

6 octobre 2024

9h - 16h

12 ou 13 octobre 2024

Sur la compétition

départementale

11 novembre 2024 9h - 16h LA

FERTÉ

1er décembre 2024 9h - 16h

Du 16 au 24 décembre 2024

devoir en ligne

12 janvier 2025 9h - 13h

Examen blanc



Lieu

Gymnase Flessel

Salle de réunion

15 bld des Cent-Arpents

BUSSY ST GEORGES

Examen

Dimanche 19 janvier 2025

LIEU A CONFIRMER

MODALITES

Conditions d'accès à la formation

Être licencié à la FFGym pour la
saison 2024/2025

Atteindre dans l'année l'âge

exigé pour l'examen (14 ans)

S'inscrire à la formation de juge

niveau 1 auprès du CRIFGYM :

[https://www.crif-ffgym.com/
INSCRIPTION-FORMATION-
JUGES_a4477.html](https://www.crif-ffgym.com/INSCRIPTION-FORMATION-JUGES_a4477.html)

Tarifs

50 € par candidat inscrit

Date limite d'inscription

15 septembre 2024



Factures

Envoyées par le CD 77 par mail
aux clubs après le 1er cours

Les factures pour les formations de juge seront envoyées dans les Clubs directement



COMPÉTITION DE PROXIMITÉ



Afin de permettre à tous les licenciés dans une discipline de découvrir la pratique compétitive, la Fédération Française de Gymnastique met en place les compétitions de proximité.

Cette année, les compétitions de proximité sont proposées pour la GAM, la GAF et la GR. Pour les autres disciplines, des expérimentations sont mises en place avec une généralisation, prévues pour la saison suivante.

L'objectif étant l'accession à la compétition de nouveaux pratiquants, une souplesse importante est prévue dans le règlement technique.

Le concept des compétitions de proximité étant commun à l'ensemble des disciplines gymniques, plusieurs aspects sont transversaux :

- Aucun système de qualification
- Public concerné : débutant au premier niveau de pratique (1 à 2 séances par semaine)
- Condition de participation : être licencié dans la discipline concernée, avec la possibilité de participer dans plusieurs disciplines au cours de la saison selon les spécialités choisies sur la licence.
- Organisateur : 1 club FFGym avec le soutien possible du Comité Départemental.
- Catégories d'âge concernées choisies dans chaque discipline afin de favoriser l'accession à la compétition
- Engagement individuel
- Programme : orienté sur les fondamentaux de la discipline
- Évaluation : pas de diplôme de juge requis pour les évaluateurs. Agés de 12 ans minimum dans la saison compétitive, ils sont fournis et formés par les clubs participants.
- Modalités d'organisation simplifiées pour les clubs recevant : peu d'exigences en termes de matériel. L'organisation est possible dans un gymnase d'entraînement.
- Publication des résultats sur le site FFGym : visibilité et valorisation de la pratique de ces gymnastes.
- Public autorisé en fonction de la capacité d'accueil de la salle.

Vous retrouverez les détails des programmes pour chaque discipline dans cette brochure.

Présentation des compétitions de proximité :

<https://moncompte.ffgym.fr/download/62cd406bfaef1674338b458a/Comp%C3%A9tititions%20de%20proximit%C3%A9.pdf>



GYMNASTIQUE ARTISTIQUE MASCULINE



Le Comité Technique GAM

Membres du Comité Technique GAM

Mickaël DALBY	Représentant technique GAM	07 60 08 74 60	mickaeldalby@hotmail.fr
Maxance ROY	Membre	06 13 06 30 41	maxanceroy84@gmail.com
Camille XICLUNA	Responsable des Juges	06 58 76 74 44	camille.xicluna@gmail.com

Le calendrier GAM



Date / Lieu	Date limite des engagements nominatifs + date limite des règlements	Catégories
25-26 janvier 2025 OZOIR LA FERRIERE / LÉSIGNY	2 décembre 2024	Equipes
1-2 février 2025 VERT ST DENIS	2 décembre 2024	Individuel

Chaque année, vous devez compléter la date du certificat médical établi par le médecin.

Les demandes d'organisation des compétitions départementales sont à compléter avant le 15 Juillet 2024 en cliquant sur le lien suivant :

[Appel à candidature pour l'organisation des compétitions départementales 2024/2025](#)

Compétition de proximité GAM

Catégories d'âge	Participation autorisée de 7 à 4 ans
Date limite d'engagement	A définir avec le Club organisateur
Programme compétitif	4 agrès au choix parmi : sol, arçons, anneaux, saut (mini trampoline), barres parallèles et barre fixe. Mouvement libre de 4 éléments max issus des grilles d'éléments de compétition de proximité FFGym : https://moncompte.ffgym.fr/Compétition/Base_documentaire_competition/GAM
Matériel	Sol : praticable 12*12 m ou bande de tapis 12*2 m Cheval d'arçons H : 1,15 m Potence anneaux ou portique anneaux H libre Table de saut ou bloc de mousse ou tapis H : 1 m avec mini trampoline Barres parallèles H libre Barre fixe réglable en hauteur H libre
Classement	Au choix par année d'âge, par catégorie ou par groupe d'âge (7-8 ans, 9-10 ans, 11-12 ans, 13-14 ans)
Tenue de compétition	Tenue sportive
Jugement	Les gymnastes préremplissent leur fiche d'éléments à chaque agrès et évaluation sur présentation globale de chaque élément lors du mouvement. Addition de la valeur des 4 éléments présentés (de 4 à 8 points en note de départ ND) + addition de la valeur de présentation pour chaque élément (de 4 à 12 points en note d'exécution NE). La note finale NF = ND + NE Exception au saut : 2 sauts à présenter. La NF = (la NF du saut 1 + la NF du saut 2) x 2 Possibilité d'un juge ou évaluateur par agrès, 1 juge par club pour 3 gymnastes, 2 juges par club pour 4 à 6 gymnastes, 3 juges par club pour + de 6 gymnastes.

Structure organisatrice	1 Club FFG
Structure ressource pour l'organisation	Le Comité Départemental : - Ressource pour l'utilisation des outils informatiques (Engagym, Scoregym) - Communiqué les informations relatives à l'évènement sur le site du CD - Publication des résultats sur le site FFGym
Scoring	Scoregym (utilisation simplifiée)
Type de salle	Gymnase d'entrainement ou gymnase polyvalent
Accueil du public	Selon les possibilités de l'équipement d'accueil (ERP)
Modalités de compétition	Organisation des rotations et horaires en collaboration avec le club organisateur et le Comité Départemental.
Palmarès	Publication obligatoire sur le site de la FFGym. Diffusion des résultats sur le lieu de compétition à la fin de chaque subdivision : <ul style="list-style-type: none"> • Classement partiel ou final. • Affichage numérique ou papier.
Animation de la compétition (Micro)	Pédagogique pour le public, Présentation du concept des compétitions de proximité, Présentation du système de notation.

Règlement technique des compétitions de proximité GAM :

<https://moncompte.ffgym.fr/download/62cd417bfaef163a558b456f/GAM%20->

[%20comp%C3%A9titions%20de%20proximit%C3%A9%20-%20R%C3%A9glement%20technique.pdf](https://moncompte.ffgym.fr/download/62cd417bfaef163a558b456f/GAM%20-%20comp%C3%A9titions%20de%20proximit%C3%A9%20-%20R%C3%A9glement%20technique.pdf)

Prérogatives des Juges GAM

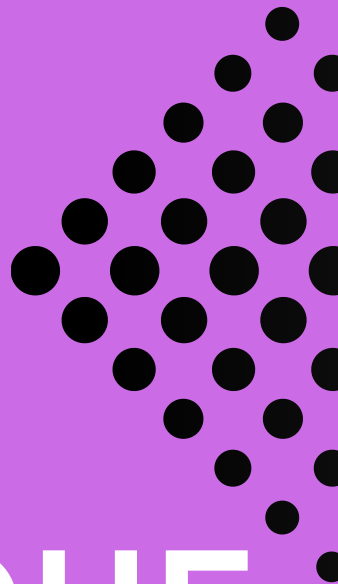
			Niveau 1		Niveau 2		Niveau 3		Niveau 4	
			E	D	E	D	E	D	E	D
Fédéral	Fédéral A et B	Département	✓	X	✓	✓	✓	✓	✓	✓
		Inter-département*	✓	X	✓	✓	✓	✓	✓	✓
		Région*	✓	X	✓	X	✓	✓	✓	✓
		National	X	X	✓	X	✓	X	✓	✓
Performance	National A et B Imposés	Département	✓	X	✓	✓	✓	✓	✓	✓
		Inter-département*	✓	X	✓	✓	✓	✓	✓	✓
		Région*	✓	X	✓	X	✓	✓	✓	✓
		National	X	X	X	X	✓	X	✓	✓
	National A et B Libres	Département	X	X	✓	✓	✓	✓	✓	✓
		Inter-département*	X	X	✓	X	✓	✓	✓	✓
		Région*	X	X	✓	X	✓	✓	✓	✓
		National	X	X	X	X	✓	X	✓	✓
Elite	Elite	Avenir	X	X	X	X	X	X	✓	✓
		Espoir	X	X	X	X	X	X	✓	✓
		Junior	X	X	X	X	X	X	✓	✓
		Senior	X	X	X	X	X	X	✓	✓

* ID = région et Région = regroupement pour les territoires du regroupement compétitif

En engageant une équipe ou des individuels dans une filière, le Club doit s'assurer qu'il pourra répondre au niveau de juge demandé. Il incombe donc aux Clubs de prévoir un plan de formation de ses juges en fonction de ses intentions compétitives, et de planifier la répartition de ses juges pour la saison.

Pour connaître les dates des cours, merci de consulter pour les

- Niveaux 1 : cette brochure départementale, au chapitre "formations"
- Niveaux 2, 3, 4 : la brochure de formations CIFF-CRIFGYM



GYMNASTIQUE ARTISTIQUE FEMININE

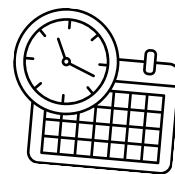


Le Comité Technique GAF

Membres du Comité Technique GAF

Stéphanie BOULANGER	Représentante technique GAF	06 81 64 02 52	boulangerssteph22@gmail.com
Karine CARPENTIER	Membre	06 46 79 79 08	karinecarpentier77@gmail.com
Bénédicte BRIN	Membre	06 60 26 19 10	benedicte.grimoux@gmail.com
Eva LIMA	Membre	07 77 73 06 28	evalimagym@outlook.fr
Elodie MONT-ROCHES	Responsable regroupement	06 67 87 45 42	montroche.e@gmail.com
Stéphanie ROY	Membre	06 16 18 31 36	stefdavy77@gmail.com
Cindy SWENNE	Membre	06 73 48 50 36	cin.cin1@hotmail.com
Anaëlle AIME, Audrey FROLOIS, Hugo LAVENTURIER, Maily VASCONCELOS	Responsables des Juges GAF et Réesponsables Formation Juge	07 63 41 64 07	cdgym77.jugementgaf@gmail.com

Le calendrier GAF



Date / Lieu	Date limite des engagements nominatifs + date limite des règlements	Date limite de téléchargement des musiques	Catégories
14-15 décembre 2024 COMBS-LA-VILLE	18 novembre 2024	4 décembre 2024	Individuelle Performance et Fédérale A
18-19 janvier 2025 CHELLES	2 décembre 2024	8 janvier 2025	Equipes Fédéral A et TR (1ère partie)
25-26 janvier 2025 OZOIR / LESIGNY	2 décembre 2024	15 janvier 2025	Équipes Performance
1-2 Février 2025 A CONFIRMER ?	2 décembre 2024	22 janvier 2025	Equipes TR (2ème partie)
22-23 mars 2025 ROISSY EN BRIE	8 février 2025	12 mars 2025	GP - Qualification 1
29-30 mars 2025 SAVIGNY LE TEMPLE	8 février 2025	Pas de musique	Equipes Fédérales B
5-6 avril 2025 VILLEPARISIS	-	26 mars 2025	GP - Qualification 2
3-4 mai 2025 CHELLES	10 avril 2025	23 avril 2025	Finale départementale Fed A, Fed B, TR 1, TR 2
10-11 mai 2025 MITRY MORY	-	30 avril 2025	GP - Finale 1
14-15 juin 2025 CHELLES LES COUDREAUX	-	4 juin 2025	GP - Finale 2

Chaque année, vous devez compléter la date du certificat médical établi par le médecin.

Les demandes d'organisation des compétitions départementales sont à compléter avant le 15 Juillet 2025 en cliquant sur le lien suivant :

[Appel à candidature pour l'organisation des compétitions départementales 2024/2025](#)

Attention, les fichiers des musiques doivent être au format MP4 et les noms des fichiers des musiques téléchargées sur DJ Gym ne doivent pas comporter de tiret, d'accent, ni de caractères spéciaux.

Les changements

PERFORMANCE REGIONALE INDIVIDUELLE

Modification des catégories d'âge en individuelle : 10-11, 12-13, 14, 15, 16, 17, 18-20, 21 ans et plus.

ENGAJUGE

Si au jour de la forclusion de l'engagement des juges, vous n'avez pas le nom du juge qui va officier, merci de renseigner l'onglet "Juge prévisionnel" dans l'interface. Cf tuto engagement des juges pour les clubs.

CALENDRIER

Suppression de la finale régionale Fédérale A. La date est maintenue pour la finale régionale des Performances Régionales Équipes. Les 3 événements concernant cette division sont les 12/13 avril, 26/27 avril ainsi que les 17/18 mai 2025.

TROPHEE INTER DEPARTEMENTAL

Afin de dynamiser le programme Fédéral B, le Comité Régional propose le Trophée Inter-Départemental (voir page 12 de la Brochure Régionale GAF). Ce programme s'adresse aux catégories 9-11 ans, 10-13 ans, 10-15 ans et 10 ans et plus.

Le programme Fédéral B proposé par la Fédération reste en vigueur pour les catégories 7, 7-8 ans, 7-9 ans et 8-10 ans.

RAPPEL

Pour les Performances, la date de délivrance de certificat médical doit être impérativement renseignée sur la licence, à la date maximum du 30/09/2024.

POINT DE REGLEMENTATION

Une gymnaste engagée en équipe Perf Nat peut matcher en indiv Perf Reg et inversement.

Une gymnaste engagée en équipe TR1 ou TR2 peut matcher en individuelle en Fédéral A

Les changements

ENGAJUGE

Pour engager vos juges, vous devez obligatoirement passer par la plateforme FFGYM
Un tutoriel explicatif sera systématiquement mis dans les dossiers clubs, afin d'expliquer la procédure et démarche à ne pas manquer

Si à la date de forclusion des engagements des juges, vous n'avez pas le/les noms des juges qui officieront pour votre association, merci de renseigner malgré tout l'onglet « Prévisionnel »

Faire référence à la Page 44 de la brochure régionale.

Attention : seuls les juges recyclés courant septembre à Décembre 2024, pourront officier sur la saison et le cycle

Compétition de proximité GAF

Catégories d'âge	7-9 ans, 10-11 ans et 12 ans et +
Date limite d'engagement	A définir avec le Club organisateur
Programme compétitif	Fédéral B aménagé sans option et sans exigence de groupe
Matériel	Cf Réglementation matérielle de la brochure des programmes de la saison hormis le saut. Saut : trampo-tremp uniquement en position haute (3ème graduation) avec interdiction de modifier la hauteur. Course de 10 m max et réception sur tapis de 2 cm, longueur 4 x 2 m
Musique	Sans musique
Classement	Individuel par catégorie ou par années d'âge
Tenue de compétition	Justaucorps avec shorty ou legging autorisé
Jugement	<p>Barres / Poutre / Sol : Note de Départ ND = 10 points 5 éléments = 2 points/ élément Déductions : 1 seule faute par élément soit : Très bien : pas de déduction ; Bien = 0,30; Réalisé = 0,50 ; Chute = 1 point ; Non réalisé = 2 points</p> <p>Saut : Note de départ = 10 points si saut groupé ou 9 points si saut droit Course d'élan de 10 m max - 2 sauts identiques ou différents; le meilleur est pris en compte. Très bien : pas de déduction ; Bien = 1 ; Réalisé = 2 ; Chute = 3 ; Non réalisé = note à 0.</p>

Structure organisatrice	1 Club FFG
Structure ressource pour l'organisation	Le Comité Départemental : - Ressource pour l'utilisation des outils informatiques (Engagym, Scoregym) - Communiqué les informations relatives à l'évènement sur le site du CD - Publication des résultats sur le site FFGym
Scoring	Scoregym (utilisation simplifiée)
Type de salle	Gymnase d'entrainement ou gymnase polyvalent
Accueil du public	Selon les possibilités de l'équipement d'accueil (ERP)
Modalités de compétition	Echauffement : 2 min par groupe de 5 gymnastes Temps max autorisé à la poutre et au sol : 40 secondes Rotations de 45 min pour 20 gymnastes soit 1h15 par subdivision palmarès compris. Matinée : possibilité de 2 subdivisions (9h30-10h45 et 11h00-12h15) Après-midi : possibilité de 3 subdivisions (14h00-15h15, 15h30-16h45 et 17h-18h15)
Palmarès	Publication obligatoire sur le site de la FFGym. Diffusion des résultats sur le lieu de compétition à la fin de chaque subdivision : <ul style="list-style-type: none"> • Classement partiel ou final. • Affichage numérique ou papier.
Animation de la compétition (Micro)	Pédagogique pour le public, Présentation du concept des compétitions de proximité, Présentation du système de notation.

Règlement technique des compétitions de proximité GAF :
<https://moncompte.ffgym.fr/download/6320749dfaef16fc068b4567/GAF%20-%20Comp%C3%A9titions%20de%20proximit%C3%A9%20-%20R%C3%A9glement%20Technique.pdf>

Prérogatives des Juges GAF

- 4 niveaux de juges : N1 - N2 - N3 - N4
- 2 entrées en formation possibles : N1 ou N2(*)
- Obligation d'être diplômé N2 pour passer le N3 et d'être N3 pour passer le N4.
- Formation de juges pour tous les niveaux
- Prérogatives des juges sur la Région Ile-de-France - voir tableau ci-dessous

(*) Pour débiter sa formation directement en Niveau 2, le stagiaire doit parfaitement maîtriser la terminologie gymnique et la symbolique de base.

		Niveau 1		Niveau 2		Niveau 3		Niveau 4	
		E	D	E	D	E	D	E	D
Fédéral	Fédéral B	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	Fédéral A	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
		X	X	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Performance	Performance 7-9 ans	X	X	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	Performance	X	X	✓	✓	✓	✓	✓	✓
		X	X	✓	X	✓	✓	✓	✓
		X	X	X	X	✓	✓	✓	✓
	FIG Aménagé	X	X	✓	X	✓	✓	✓	✓
		X	X	✓	X	✓	✓	✓	✓
		X	X	X	X	✓	X	✓	✓
	TOP 12	X	X	X	X	X	X	✓	✓
Elite	Elite	X	X	X	X	X	X	✓	✓
	X	X	X	X	X	X	X	✓	✓
	X	X	X	X	X	X	X	✓	✓
	X	X	X	X	X	X	X	✓	✓

* Pour les territoires concernés par le regroupement compétitif : ID = région et région = regroupement

Prérogatives Fédérales :

Prérogative des Juges sur les Finalités nationales.

- En finale du Trophée Fédéral seuls les juges Niveau 2 minimum pourront officier en tant que Jury D ou Jury E.
- Pour les Finales en Performance seuls les juges niveau 3 minimum pourront officier en tant que Jury D ou Jury E.

Se référer à la brochure nationale ou aux lettres FFGYM.

L'entrée en formation Niveau 1 est accessible dès 14 ans (avoir 14 ans en 2025)

En engageant une équipe ou des individuels dans une filière, le Club doit s'assurer qu'il pourra répondre au niveau de juge demandé. Il incombe donc aux Clubs de prévoir un plan de formation de ses juges en fonction de ses intentions compétitives, et de planifier la répartition de ses juges pour la saison.

Pour connaître les dates des cours, merci de consulter pour les

- Niveaux 1 : cette brochure départementale,, au chapitre "formations"
- Niveaux 2, 3, 4 : la brochure de formations CIFF-IDF

Les Grands Prix de Seine-et-Marne



ENGAGEMENTS

Les engagements seront à effectuer via un site **AVANT LE 8 FÉVRIER 2025**

Frais d'engagements : 7€ / gymnaste à régler à réception de la facture

Règlement avant cette même date, à adresser par virement bancaire au CD GYM 77 en indiquant bien sur l'ordre de virement GP + nom du club.

PROGRAMMES

PROGRAMMES	AGES CONCERNES
Fédéral B	A partir de 7 ans
Trophée Régional 1	A partir de 9 ans
Trophée Régional 2	A partir de 7 ans
Trophée Inter-départemental	A partir de 9 ans
Fédéral A	A partir de 10 ans
Performance Régionale	A partir de 10 ans (en fonction du nombre d'engagés, la Commission Technique GAF se réserve le droit de supprimer ou non cette catégorie)
Performance Nationale	A partir de 10 ans (en fonction du nombre d'engagés, la Commission Technique GAF se réserve le droit de supprimer ou non cette catégorie)

En fonction du nombre d'engagés, certaines catégories ne matcheront qu'en Finale

Concordance des programmes FFG / GP 2025

Si la gymnaste match en individuel/ou en équipe en FFG sur le programme ...	Elle peut s'engager sur le GP en ...
Performance National, Performance Régional	Performance National
Performance Régional	Performance Régional
Performance Poussines 7-8 ans	Trophée Régional 2
Performance Poussines 9 ans	Trophée Régionale 1, 2
Fédéral A	Fédéral A ou Performance Régional
Trophée Régional 1	Trophée Régional 1, Fédéral A ou Performance Régional
Trophée Régional 2	Trophée Régionale 1, 2 ou Fédéral A
Trophée Interdépartemental Fédérale B	Trophée Inter-départemental
Fédéral B	Trophée Régionale 1, 2 ou Fédéral B

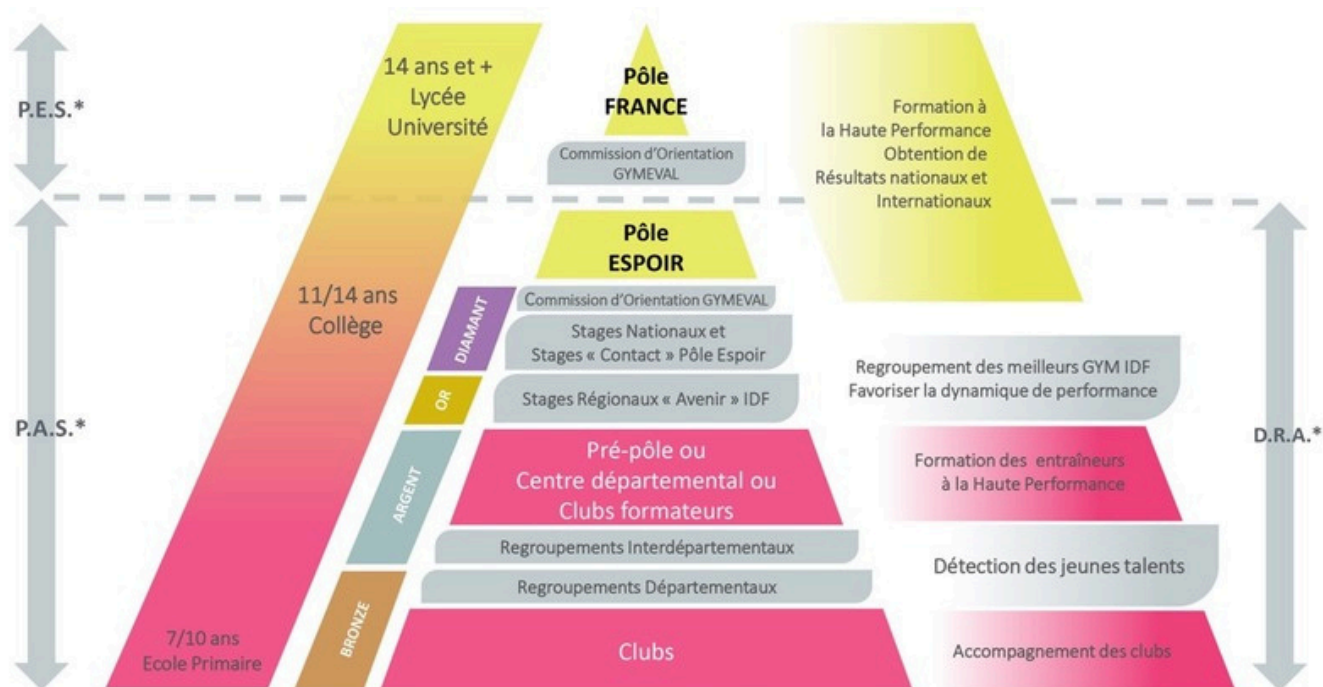
QUALIFICATIONS DES GRANDS PRIX DE SEINE-ET-MARNE

	DATE	DATE LIMITE D'ENVOI DES MUSIQUES	LIEU	CATEGORIES
QUALIFICATION 1	22-23 mars 2025	12 mars 2025	ROISSY EN BRIE	Communiquée après les engagements
QUALIFICATION 2	5-6 avril 2025	26 mars 2025	VILLEPARISIS	Communiquée après les engagements

FINALES DES GRANDS PRIX DE SEINE-ET-MARNE

	DATE	DATE LIMITE D'ENVOI DES MUSIQUES	LIEU	CATEGORIES
FINALE 1	10-11 mai 2025	30 avril 2025	MITRY MORY	Communiquée lors des réunions
FINALE 2	14-15 juin 2025	4 juin 2025	CHELLES LES COUDREAUX	Communiquée lors des réunions

Projet de Performance fédéral - PPF

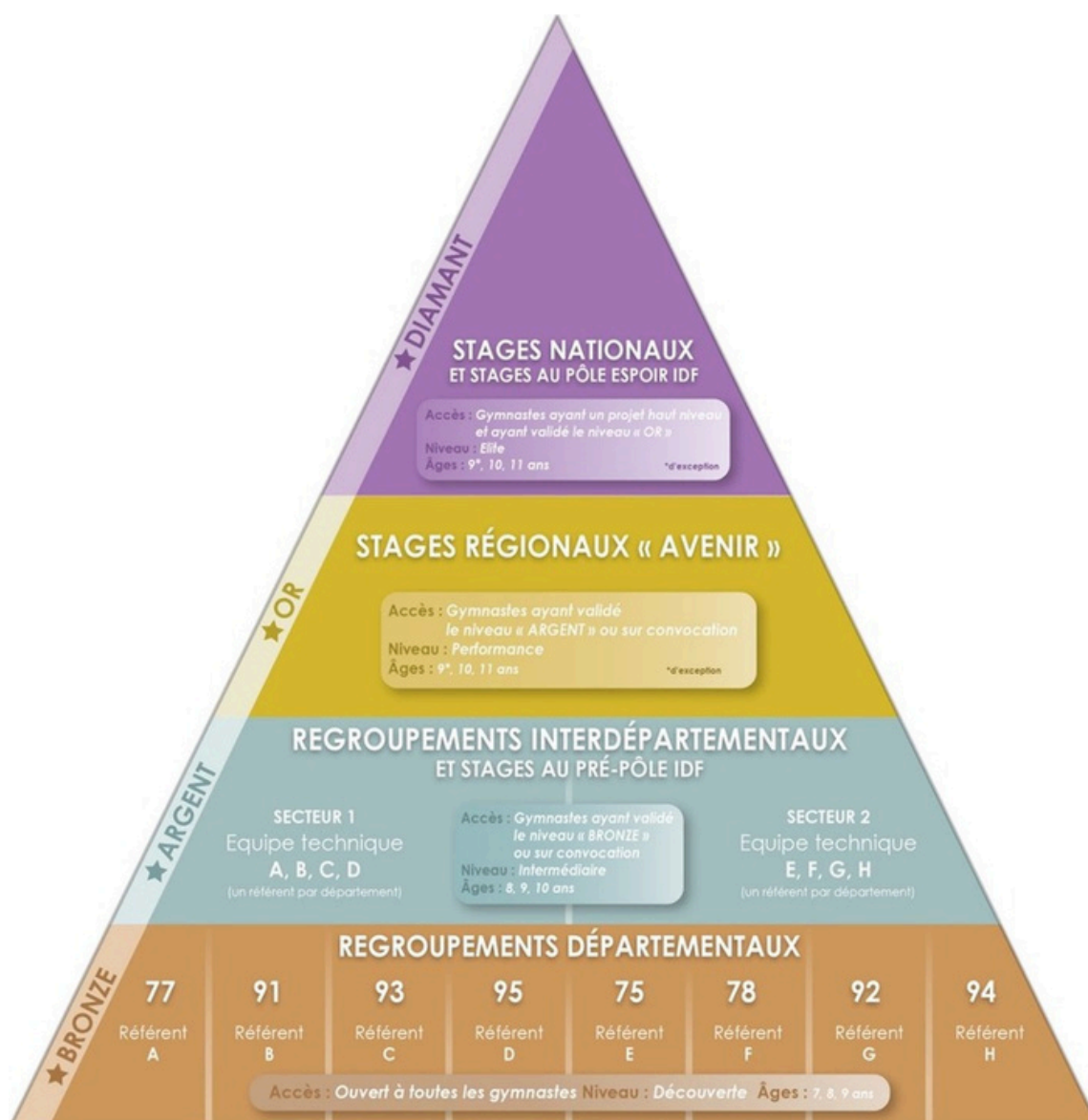


P.A.S. : Programme d'Accession Sportive - P.E.S. : Programme d'Excellence Sportive – D.R.A. : Dispositif Régional d'Accession au Haut Niveau

Programme d'accession sportive

REGROUPEMENT GAF

Le secteur jeunesse PAS vise la formation de base des gymnastes qui se destinent à la pratique de performance. Il permet également de détecter le potentiel de chacune et d'identifier celles qui apparaissent motivées par le haut-niveau. Afin de rendre plus lisible le parcours de la détection, chaque niveau correspondra à une couleur et aura un programme technique spécifique (voir schéma ci-dessous).



Le regroupement départemental permet de valider le premier niveau (bronze) et d'intégrer les regroupements interdépartementaux (se référer à la brochure technique régionale)

Ce regroupement se déroulera sous la responsabilité de :

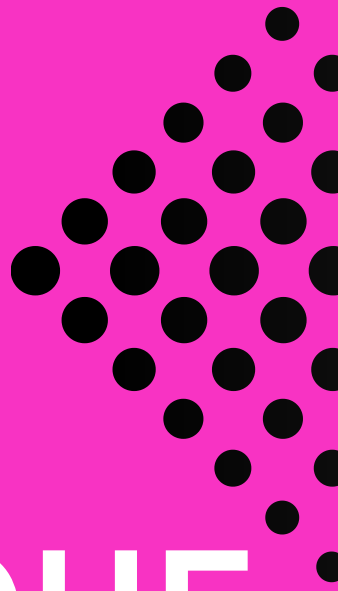
Responsable :

Elodie MONT-ROCHES

Tél : 06 67 87 45 42 – Mail : montroches.e@gmail.com

et sous forme d'entraînement selon les modalités suivantes :

Dates	Horaires	Lieu	Gymnastes concernées
Dimanche 20 Octobre 2024	Communi qués ultérieure ment	Gymnase Condorcet Allée Condorcet 77100 MEAUX	Tests de niveau bronze pour les gymnastes nées en 2016, 2017 et 2018 évoluant obligatoirement sur le programme performance régional 7-9 ans minimum (acquis). Ces tests serviront à gravir les échelons vers les regroupements inter-départementaux et régionaux



GYMNASTIQUE RYTHMIQUE



Le Comité Technique GR

Membres du Comité Technique GR

Marie YOUYOUTTE	Représentante technique GR	06 29 30 53 29	marie.afg77@gmail.com
Ahcyva CABRIT	Responsable compétition	06 25 01 35 80	ahcyva.cabrit@gmail.com
Madeline JAUVAT	Responsable regroupement et CF	06 62 58 80 34	madeline.agcgr@gmail.com
Lilia KAMOUN	Responsable compétition	07 54 22 43 99	lilia.kamoun@yahoo.fr
Noélie WENGLER	Responsable des Juges et formation des Juges	06 37 85 11 65	noelie.wengler@outlook.com

Le calendrier GR



Date / Lieu	Date limite des engagements nominatifs + date limite des règlements	Date limite de musiques sur DJ Gym	Catégories
13 octobre 2024 PONTAULT COMBAULT	Lundi 16 sept 2024	3 octobre 2024	Indiv Nat A, B, C, Performances poussines, Fédérales A et Régionales A
8-9 février 2025 LA FERTÉ SOUS JOUARRE	Mardi 10 décembre 2024	29 janvier 2025	Ensembles Nat A, B, C TF A, B, C, Ensembles Régionales + Individuelles Régionales B Équipe départementale

Chaque année, vous devez compléter la date du certificat médical établi par le médecin.

Les demandes d'organisation des compétitions départementales sont à compléter avant le 15 Juillet 2024 en cliquant sur le lien suivant :

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdWBZ9iheWo4OUBMDxE26ABTc6Gbp1UzM04NI5MuI30j9ENQ/viewform>

Attention, les fichiers des musiques doivent être au format MP4 et les noms des fichiers des musiques téléchargées sur DJ Gym ne doivent pas comporter de tiret, d'accent, ni de caractères spéciaux.

Équipe départementale GR

Gymnastes concernées	Nombre de gymnastes	Engins	Composition
Gymnastes né(e)s en 2018 et 2017	4 à 6 gymnastes	Mains Libres	<ul style="list-style-type: none">• Musique de 1'15 à 1'30• 2 ondes• 3 difficultés corporelles à 0.10 max (1 de chaque)• 4 collaborations• Artistique : 1 pas chorégraphique• 2 travaux collectifs• 1 changement dynamique

Compétition de proximité GR

Catégories d'âge	2 catégories : 7-9 ans et 10 ans et +
Date limite d'engagement	A définir avec le Club organisateur
Programme compétitif	<p>Présentation d'1 ou 2 enchaînements, en individuelle, en musique avec pour chacun un engin au choix (avec 2 engins différents si 2 enchaînements).</p> <p>Chaque enchaînement comprend les 4 éléments techniques imposés à l'engin dans l'ordre demandé</p> <p>Pour que l'élément soit valable, il doit être présenté sur un déplacement ou sur un élément corporel.</p> <p>Voir feuille annexe pour les éléments et l'évaluation.</p>
Matériel	Espace libre avec ou sans moquette.
Musique	De 42 secondes à 1 minute.
Classement	<p>Individuel par catégorie d'âge</p> <p>Un classement avec les gymnastes présentant un enchaînement.</p> <p>Un classement avec les gymnastes présentant 2 enchaînements (addition des 2 notes).</p>
Tenue de compétition	Justaucorps ou tenue sportive
Jugement	<p>Une note de D sur 12 points : l'évaluation se fait en suivant la feuille de notation qui rappelle l'ordre des éléments à voir et les points qui peuvent leur être attribués.</p> <p>Une note E pouvant aller jusqu'à 8 pts : l'évaluation se fait en notant des C ou des E pour chaque faute et/ou Engin suivant les grands items demandés.</p> <p>Une note totale sur 20</p>

Structure organisatrice	1 Club FFG
Structure ressource pour l'organisation	Le Comité Départemental : - Ressource pour l'utilisation des outils informatiques (Engagym, Scoregym) - Communiqué les informations relatives à l'évènement sur le site du CD - Publication des résultats sur le site FFGym
Scoring	Scoregym (utilisation simplifiée)
Type de salle	Gymnase d'entrainement ou gymnase polyvalent
Accueil du public	Selon les possibilités de l'équipement d'accueil (ERP)
Modalités de compétition	Une subdivision par catégorie d'âge. Pour chaque subdivision 20 min d'échauffement. Passage de toutes les gymnastes de la même catégorie d'âge au même engin.
Palmarès	Publication obligatoire sur le site de la FFGym. Diffusion des résultats sur le lieu de compétition à la fin de chaque subdivision : <ul style="list-style-type: none"> • Classement partiel ou final. • Affichage numérique ou papier.
Animation de la compétition (Micro)	Pédagogique pour le public, Présentation du concept des compétitions de proximité, Présentation du système de notation.

Règlement technique des compétitions de proximité GR P.10 :

<https://moncompte.ffgym.fr/download/64b69df5faef16c7738b4569/R%C3%A8glement%20technique%20GR%20et%20Lettre%20FFGym%20GR%20-%202023-2024.pdf>

Programme et évaluation GR des compétitions de proximité :

<https://moncompte.ffgym.fr/download/62ce88aefaf16216f8b4588/GR%20-%20Comp%C3%A9titions%20de%20proximit%C3%A9%20-%20Programme%20et%20%C3%A9valuation.pdf>

Prérogatives des Juges GR

DA : Difficulté Engin
DB : Difficulté corporelle
A : Artistique – E : Exécution

				Niveau 1				Niveau 2				Niveau 3				Niveau 4				
				DB	DA	A	E	DB	DA	A	E	DB	DA	A	E	DB	DA	A	E	
INDIVIDUEL	Fédéral	Fédéral	Département et ID*	✓	X	X	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
			Région*	X	X	X	X	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
			Finale Nationale	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	✓	✓	✓	✓	
	Performance	National	Département et ID*	X	X	X	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
			Région*	X	X	X	X	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
			Finale Nationale	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	✓	✓	✓	✓	
	Elite	Elite	Avenir	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	✓	✓	✓	✓	
			Espoir	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	✓	✓	✓	✓	
			Junior	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	✓	✓	✓	✓	
			Senior	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	✓	✓	✓	✓	
	ENSEMBLES et DUOS	Fédéral	Fédéral C Fédéral B	Département et ID*	✓	X	X	✓	✓	✓	X	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
				Région*	X	X	X	X	✓	✓	X	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Finale Nationale				X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	✓	✓	✓	✓	
Fédéral A			Département et ID*	X	X	X	✓	X	X	X	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
			Région*	X	X	X	X	X	X	X	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
			Finale Nationale	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	✓	✓	✓	✓	
Performance		National	Département et ID*	X	X	X	✓	X	X	X	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
			Région*	X	X	X	X	X	X	X	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
			Finale Nationale	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	✓	✓	✓	✓	
EQUIPE	Performance	National	Département et ID*	X	X	X	✓	X	X	X	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
			Région*	X	X	X	X	X	X	X	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
			Finale Nationale	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	✓	✓	✓	✓	

En engageant une équipe ou des individuels dans une filière, le Club doit s'assurer qu'il pourra répondre au niveau de juge demandé. Il incombe donc aux Clubs de prévoir un plan de formation de ses juges en fonction de ses intentions compétitives, et de planifier la répartition de ses juges pour la saison.

Pour connaître les dates des cours, merci de consulter pour les

- Niveaux 1 : cette brochure départementale,, au chapitre "formations"
- Niveaux 2, 3, 4 : la brochure de formations CIFF-CRIFGYM

GYMNASTIQUE ACROBATIQUE



DATES DES COMPÉTITIONS ET ENGAGEMENTS

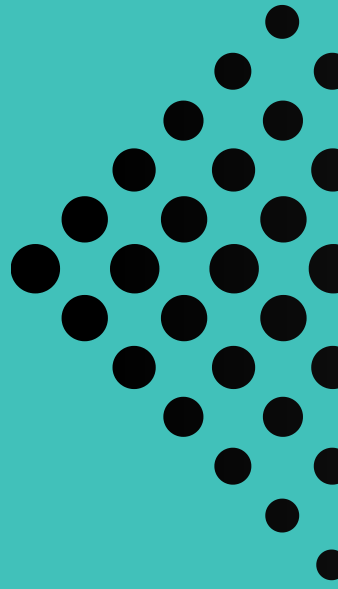
Toutes les informations sont disponibles dans la Brochure Régionale GAc,
téléchargeable sur le site du CRIFGYM :

https://www.crif-ffgym.com/GYMNASTIQUE-ACROBATIQUE_r323.html

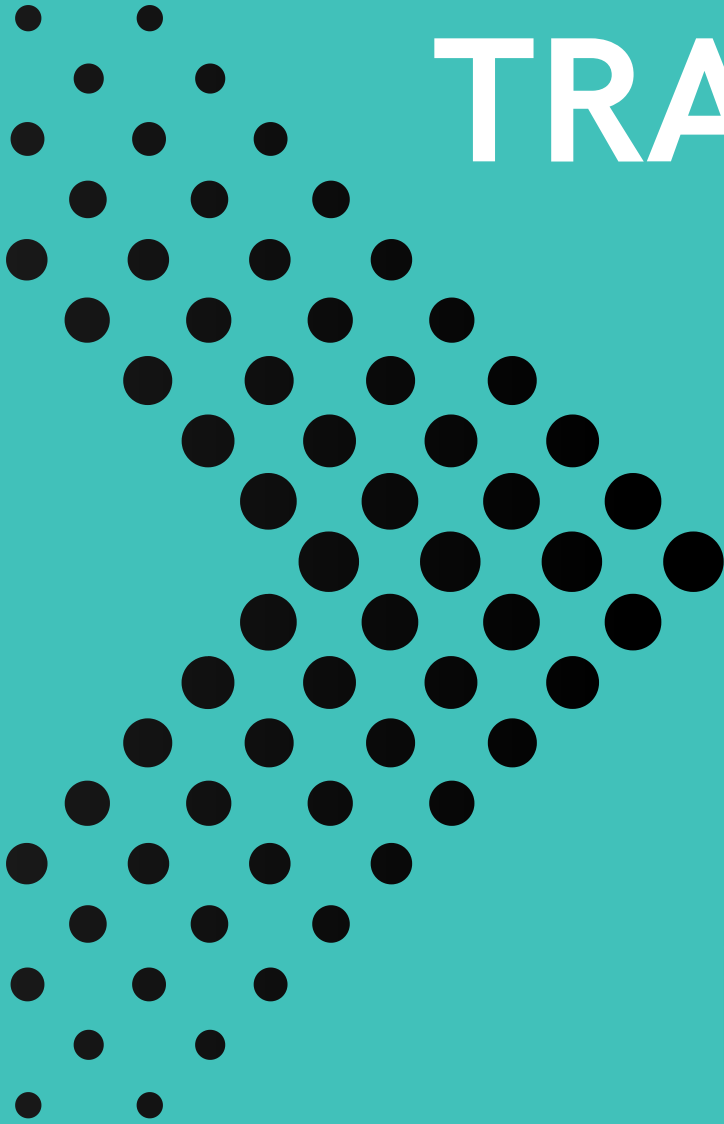
FORMATION DES JUGES

Vous trouverez toutes les informations dans la Brochure des Formations proposées par
la Région, téléchargeable sur le site du CRIFGYM :

https://www.crif-ffgym.com/Nos-formations-pour-juger_r365.html



TRAMPOLINE



DATES DES COMPÉTITIONS ET ENGAGEMENTS

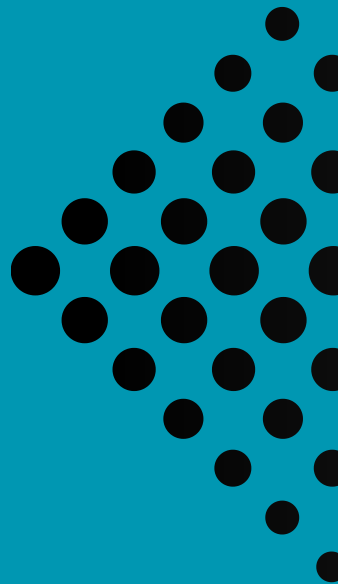
Toutes les informations sont disponibles dans la Brochure Régionale TRAMPOLINE, téléchargeable sur le site du CRIFGYM :

https://www.crif-ffgym.com/TRAMPOLINE_r329.html

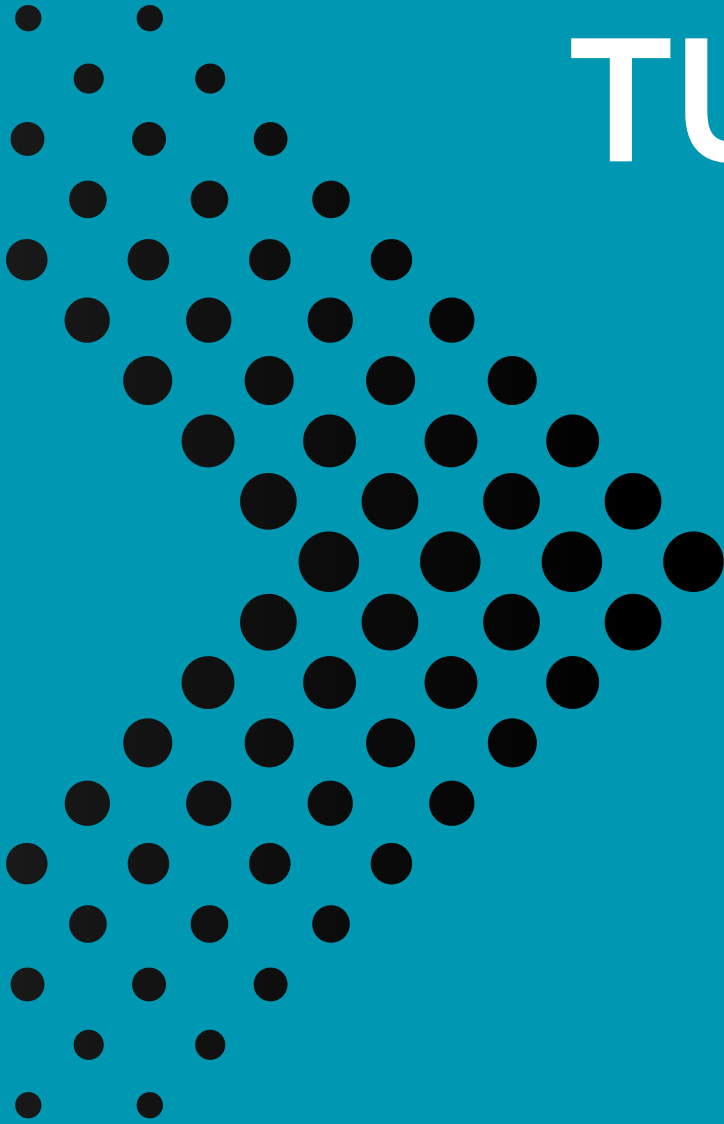
FORMATION DES JUGES

Vous trouverez toutes les informations dans la Brochure des Formations proposées par la Région, téléchargeable sur le site du CRIFGYM :

https://www.crif-ffgym.com/Nos-formations-pour-juger_r365.html



TUMBLING



DATES DES COMPÉTITIONS ET ENGAGEMENTS

Toutes les informations sont disponibles dans la Brochure Régionale TUMBLING, téléchargeable sur le site du CRIFGYM :

https://www.crif-ffgym.com/TUMBLING_r330.html

FORMATION DES JUGES

Vous trouverez toutes les informations dans la Brochure des Formations proposées par la Région, téléchargeable sur le site du CRIFGYM :

https://www.crif-ffgym.com/Nos-formations-pour-juger_r365.html

AEROBIC



DATES DES COMPÉTITIONS ET ENGAGEMENTS

Toutes les informations sont disponibles dans la Brochure Régionale AEROBIC, téléchargeable sur le site du CRIFGYM :

https://www.crif-ffgym.com/GYMNASTIQUE-AEROBIC_r322.html

FORMATION DES JUGES

Vous trouverez toutes les informations dans la Brochure des Formations proposées par la Région, téléchargeable sur le site du CRIFGYM :

https://www.crif-ffgym.com/Nos-formations-pour-juger_r365.html

TEAMGYM



DATES DES COMPÉTITIONS ET ENGAGEMENTS

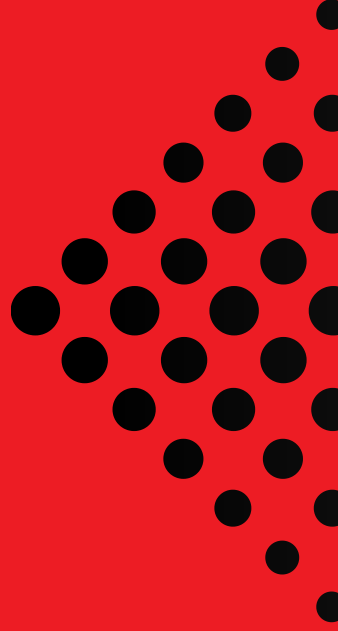
Toutes les informations sont disponibles dans la Brochure Régionale TEAMGYM, téléchargeable sur le site du CRIFGYM :

https://www.crif-ffgym.com/TEAMGYM_r328.html

FORMATION DES JUGES

Vous trouverez toutes les informations dans la Brochure des Formations proposées par la Région, téléchargeable sur le site du CRIFGYM :

https://www.crif-ffgym.com/Nos-formations-pour-juger_r365.html



GYM POUR TOUS



Suite à l'élection du nouveau Comité Directeur le samedi 21 septembre 2024, Audrey MICHARD a été nouvellement élue pour représenter la Gym pour Tous. Elle a besoin d'une équipe sur ce secteur.

Si vous souhaitez développer la Gym Pour Tous, n'hésitez pas à la contacter par téléphone au 06 28 82 56 58 ou par courriel à audetnico@hotmail.com ou à contacter Marjorie LAGOUTTE, agent de développement du Comité Départemental de Gymnastique de Seine-et-Marne.



GYM +



UNE PRATIQUE DYNAMIQUE ET POSITIVE, PENSÉE POUR TOUS

Acteurs du mouvement depuis 150 ans, la Fédération Française de Gymnastique a développé une pratique sportive qui permet à ses participants de se dépenser tout en améliorant leur santé et leur bien-être dans la durée.

Cette activité, c'est gym+, une discipline née de l'expertise des équipes techniques et du staff médical et élaborée en collaboration avec les meilleurs experts du mouvement humain, l'Institut de Gasquet et l'Institut de Biomécanique Georges Charpak.



Maîtriser son corps, exploiter son plein potentiel, comprendre le geste juste pour une application quotidienne

Une discipline qui concilie bien-être et dépense énergétique.
Un impact attendu sur la santé physique et mentale du pratiquant.



Des exercices adaptés à ses envies, mais surtout ses besoins, pour une pratique responsable et durable.

Des activités prévues pour améliorer ou préserver la santé du pratiquant quels que soit ses objectifs sportifs et son niveau de condition physique.



UNE NOUVELLE ACTIVITÉ AUX PROGRAMMES DE PRATIQUE ADAPTÉS

Form+

Vous souhaitez améliorer votre condition physique, adopter les bons gestes au quotidien, préparer un challenge sportif ?

Le Coach saura trouver les exercices et l'intensité qui vous convient pour répondre à vos objectifs.

Lomba+

Un accueil et une pratique spécifiquement adaptés à la lombalgie

Vous avez une fragilité ou des problèmes de dos ?

Pas d'inquiétudes, ce programme de gym+ a été pensé spécifiquement avec les plus grands experts dans ce domaine pour accompagner ceux sujets à la lombalgie.

Ordo+

Un accueil adapté aux spécificités ALD

Votre médecin vous a prescrit une pratique sportive ? Vous avez une ordonnance le mentionnant ?

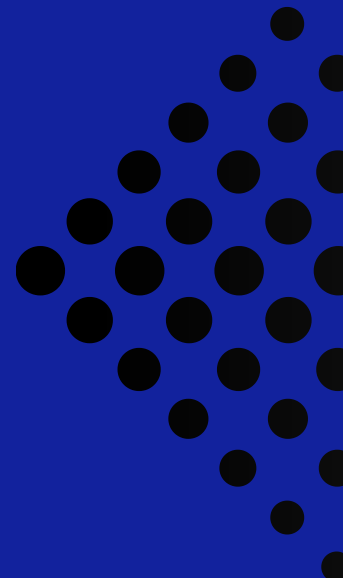
Rencontrez nos coaches gym+, formés pour pouvoir accueillir toutes les formes de pathologies reconnues ALD

Vous retrouverez toutes les informations concernant la formation Coach Gym + sur le site fédéral :

https://www.ffgym.fr/La_FFGYM/Formation/Les_filieres_de_formation/Coach_Gym_Sante

Pour tout renseignement, n'hésitez pas à contacter Céline ALLAIN, chef de projet régional Ile-de-France

Tél. : 06 07 09 01 41



ANNEXES



Liens utiles

Site du CD GYM 77 :

<https://www.cdgym77.fr/>

Facebook CD GYM 77 :

<https://www.facebook.com/people/CD-GYM-77/100051047485757/>

Instagram CD GYM 77 :

[https://instagram.com/cd_gym_77?
igshid=MzRIODBiNWFIZA==](https://instagram.com/cd_gym_77?igshid=MzRIODBiNWFIZA==)

Site du CRIFGYM :

<https://www.crif-ffgym.com/>

Facebook CRIFGYM :

<https://www.facebook.com/CRIFGym>

Facebook JUGES GYM :

<https://www.facebook.com/groups/1046472302080695/>

Site de la FFG :

<https://www.ffgym.fr/>

Site de la FIG :

<https://www.gymnastics.sport/site/>

Où se procurer la documentation technique ?

Programmes	Descriptifs	Où les trouver ?
Règlements techniques	Documents édités par la FFG décrivant l'ensemble des programmes et des règlements de la FFG	Disponibles en téléchargement sur le site de la FFGYM
Code de pointage 2024	Documents de la FIG répertoriant et classant par valeur l'ensemble des figures de chaque discipline. Il décrit aussi le programme des compétitions internationales	Disponibles en téléchargement sur le site de la FIG Rubrique "Rules"
Programmes FFG	Documents de la FFG GAF <ul style="list-style-type: none"> • Performance • Fédérale A • Fédérale B • Programme Access Générale • Programme Access de chaque discipline 	Disponibles en téléchargement sur le site de la FFGYM Rubrique "Base documentaire + discipline"
	GAF <ul style="list-style-type: none"> • Programme Trophée Régional • Programme Trophée Inter-Départemental 	Pages 10 à 13 de la brochure régionale

Glossaire

CIFF : Centre Ile de France de Formation
 CRIFGYM : Comité Régional d'Île de France
 PAS : Parcours d'Accession au Sport de Haut Niveau
 FFG : Fédération Française de Gymnastique
 FIG : Fédération Internationale de Gymnastique

A RETENIR

	Inscription	Date limite
Formation / Recyclage Juge N1		
Formation Juge N1 GAM GAF GR	https://www.crif-ffgym.com/Formations-initiales-JUGES_r372.html	20 septembre 2024
Formation Cadre		
Formation cadre Animateur Fédéral	https://www.crif-ffgym.com/Formations-Federales_r378.html	25 septembre 2024
Organisation des compétitions départementales		
Demande d'organisation des compétitions départementales GAM GAF GR	https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSepmdHcPMUfWdYPnU893UxaeFUiuIG2o1X1HhXiwwGZ3TYX1w/viewform	15 juillet 2024
Engagements GAM GAF GR		
Individuels	https://moncompte.ffgym.fr/Compétition/Outils/EngaGym	Se référer aux dates limites indiqués dans chaque discipline
Ensembles ou équipes	https://moncompte.ffgym.fr/Compétition/Outils/EngaGym	
GP	http://gp77.4matik.fr/	8 février 2025



COMITÉ
DÉPARTEMENTAL
SEINE ET MARNE

Siège social

Chez Mr MAURY Philippe
14 rue des Vignes
77500 CHELLES
Tél : 06 85 08 29 21
Mail : cpmaury@free.fr

Secrétariat

Tél : 06 73 03 50 59
Mail : cdgym77.secretariat@gmail.com

Développement

Tél : 07 81 11 25 06
Mail : cdgym77.developpement@gmail.com