

# BROCHURE

# DÉPARTEMENTALE

## 2024/2025



☎ : 06 73 03 50 59 - 07 81 11 25 06

✉ : cdgym77.secretariat@gmail.com  
cdgym77.developpement@gmail.com



Bonjour à toutes et à tous,

Une année 2024 exceptionnelle, marquée par les magnifiques Jeux Olympiques qui viennent de se terminer avant les Paralympiques qui devraient obtenir le même succès, vu l'engagement de tous les Français et des milliers de bénévoles, dont certains d'entre vous qui ont assurés une parfaite organisation.

Nos résultats ont été plutôt devenant, mais Bravo à la GR et à Samir qui ont représenté brillamment nos couleurs.

Le J.O sont également synonyme d'un cycle qui se termine et d'élections à tous les niveaux, Fédérales, Régionales et Départementales. Soyez très attentifs aux dates pour le département, le 21 Septembre à CHELLES.

Un rapide bilan pour la Seine-et-Marne, est plus que positif, MEAUX leader du TOP 12 et COMBS également en TOP 12. Reconnus sur le plan International, MEAUX a reçu les équipes Espagnoles en préparation des J.O, COMBS-LA-VILLE, les Australiennes et le Club d'OZOIR GYMNASTIQUE a reçu un gymnaste roumain et un gymnaste irlandais.

Une participation exceptionnelle des Clubs seine-et-marnais, à l'organisation des compétitions. Une mention spéciale pour remercier les commissions techniques pour leur travail et leur disponibilité.

En attendant les futures échéances électorales, je vous souhaite une excellente année gymnique où j'en suis certain vous saurez représenter la gymnastique avec tout le savoir-faire et la qualité dont la Seine-et-Marne a toujours fait preuve.

Philippe MAURY  
Président du CD GYM 77  
2

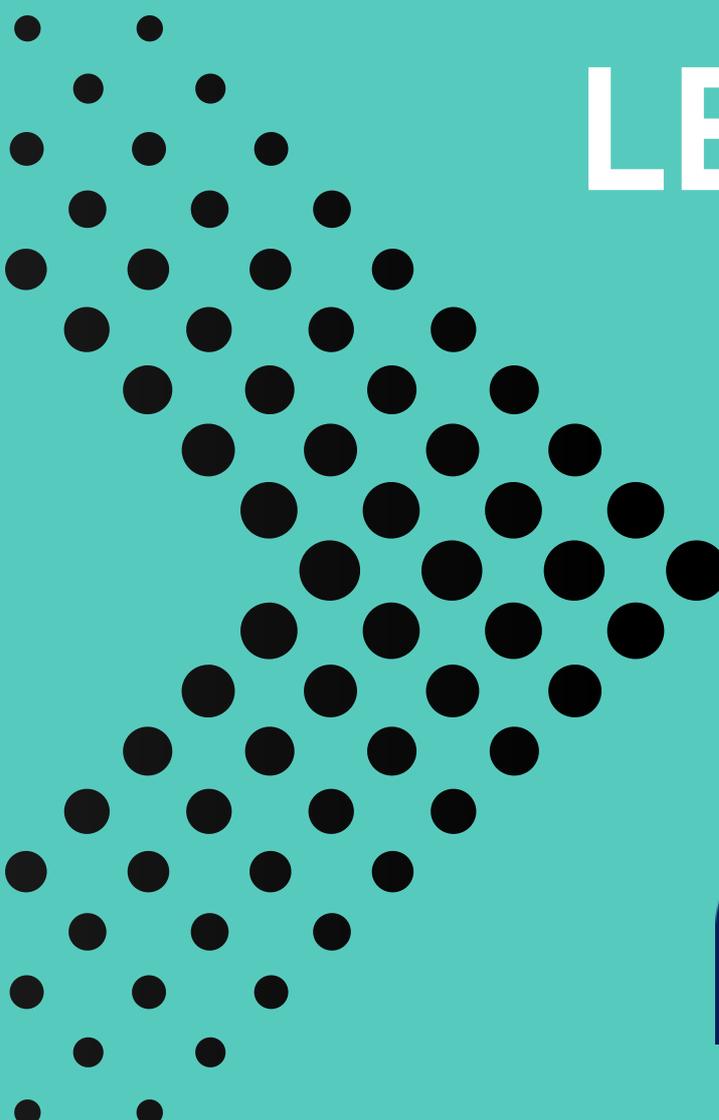
---

# Sommaire

04	Le Comité
12	Les formations
22	Les compétitions de proximité
24	Gymnastique Artistique Masculine
29	Gymnastique Artistique Féminine
45	Gymnastique Rythmique
52	Gymnastique Acrobatique
54	Trampoline
56	Tumbling
58	Aérobic
60	TeamGym
62	Gym pour Tous
64	Gym +
67	Annexe



# LE COMITÉ



# Le Comité Directeur

Membres du Comité Directeur			
<b>Philippe MAURY</b>	Président	06 85 08 29 21	cpmaury@free.fr
<b>Marie-Ange LAVOISÉ</b>	Secrétaire	06 76 40 13 67	marie-ange.lavoise@wanadoo.fr
<b>Claudine MAURY</b>	Trésorière	01 60 20 04 97	cpmaury@free.fr
<b>Patrick ANDREANI</b>	CTD	06 14 38 89 44	patrickandreani2a@gmail.com
<b>Stéphanie BOULANGER</b>	Représentante technique GAF	06 81 64 02 52	boulangersteph22@gmail.com
<b>Jean-Louis BOSSON</b>	Membre	06 15 26 12 00	bossonj@wanadoo.fr
<b>Jean-Yves CALLON</b>	Membre	06 59 88 00 60	jycallon@gmail.com
<b>Martine CHABRIER</b>	Membre	06 22 86 34 27	chapatine@sfr.fr
<b>Mickaël DALBY</b>	Représentant technique GAM	07 60 08 74 60	mickaeldalby@hotmail.fr
<b>Eric DOUSSINAULT</b>	Représentant technique TUMBLING	06 75 11 35 53	doussinaulteric@hotmail.fr
<b>Audrey MICHARD</b>	Représentante technique GPT	06 28 82 56 58	audetnico@hotmail.com
<b>Catherine PATARY</b>	Membre	06 81 53 34 12	catherine.p.c@orange.fr
<b>Davy ROY</b>	Membre	06 16 18 31 42	davyprepaphy@gmail.com
<b>Stéphane SEUROT</b>	Membre	06 60 45 77 85	hlaerobic@hotmail.com
<b>Noélie WENGLER</b>	Membre	06 37 85 11 65	noelie.wengler@outlook.com
<b>Marie YOUYOUTTE</b>	Représentante technique GR	06 29 30 53 29	marie.afg77@gmail.com

# Les salariés

## Secrétariat



**Sonia ESPIRE**

Tél : 06 73 03 50 59 - Mail : [cdgym77.secretariat@gmail.com](mailto:cdgym77.secretariat@gmail.com)

## Agent de développement



**Marjorie LAGOUTTE**

Tél : 07 81 11 25 06 - Mail : [cdgym77.developpement@gmail.com](mailto:cdgym77.developpement@gmail.com)

Site internet : <https://www.cdgym77.fr/>

Facebook : <https://www.facebook.com/profile.php?id=100051047485757>

Instagram : <https://www.instagram.com/cdgym77/?igshid=MzRIODBiNWFIZA%3D%3D>

# Tarifs 2024/2025

<b>COTISATION et AFFILIATION DEPARTEMENTALES</b>	
Cotisation	Comprise dans la licence 3 €
Affiliation	Comprise dans la part régionale 100 €
<b>FORMATION / RECYCLAGE DES JUGES</b>	
Formation des Juges	50 €
Recyclage des Juges	10 €
<b>COMPETITION DE PROXIMITE</b>	
Individuel	Gratuit
<b>ENGAGEMENTS</b>	
Individuels <i>pour toutes les disciplines</i>	12 €
Duos/Trios / Basics / Synchrones <i>pour la GR, GAc, Aéro, Trampo</i>	17 €
CF 2 pour la GR	5 €
Equipes / Ensembles / Challenges <i>pour toutes les disciplines</i>	27 €
Grand Prix <i>pour la GAF</i>	7 €

**Les règlements sont vivement recommandés par virements bancaires :**

**IBAN : FR76 1870 6000 0014 8220 1600 076**

**BIC : AGRIFRPP887**

# Réglementation générale

## Secteur compétition

### **RÔLE DU COMITE TECHNIQUE DÉPARTEMENTAL**

- Faire appliquer les réglementations compétitives,
- Organisation technique des compétitions départementales,
- Élaboration des organigrammes,
- Assistance auprès des clubs organisateurs le jour des compétitions
- Pour toute question relative aux compétitions, merci de consulter le cahier des charges sur notre site : <https://www.cdgym77.fr/>.

### **LICENCE**

Elle doit être prise en début de saison sportive. Pour toute gymnaste participant à une compétition, la licence doit être prise et validée au moins 10 jours avant la date de la compétition.

Vous ne pourrez pas engager une gymnaste si celle-ci n'est pas licenciée.

**La licence avec photo sera contrôlée sur chaque étape compétitive, lors des compétitions en individuelle et équipe/ensemble. Tout support est autorisé. (privilégier les copies d'écran sur vos smartphones).**

Pour les gymnastes engagées en Performance, la date du certificat médical doit être mentionnée lors de la prise de licence (au plus tôt du 1er septembre 2024).

Juges et entraîneurs doivent être obligatoirement licenciés.

### **TENUE DES ENTRAINEURS ET DES GYMNASTES**

Se référer aux brochures FFG de chacune des disciplines : les pénalisations seront appliquées.

**Dans toutes les disciplines et pour tous les acteurs, gymnastes, entraîneurs et juges, interdiction de porter un couvre-chef sauf contre-indication médicale attestée par un certificat médical.**

# Réglementation générale

## Secteur jugement

### RÔLE DES RESPONSABLES DES JUGES

Leur rôle est de :

- Former les juges N1 et préparer les juges à l'examen N1,
- Constituer et former le jury aux différentes compétitions départementales,
- Gérer et contrôler l'engagement des juges sur la plateforme OrdoJuge

### DÉSIGNATION DES JUGES

- Filière performance (Individuelle et équipes) – Compétitions départementales / Les Jurys D1 pourront être convoqués par les responsables départementaux. Jury D2 et E : Juges clubs (faire référence au tableau "prérogatives des juges GAF")

- Filière Fédérale (Équipes)

Jury D et E : Composé uniquement de juges club (faire référence au tableau des "prérogatives des juges" dans chaque discipline)

L'organigramme des juges sera communiqué dans le dossier de l'événement.

Pour engager vos juges, vous devez passer par la plateforme FFGYM EngaGym

- Choisir la ligne de l'évènement
- Une nouvelle colonne est à présent à votre disposition : "juges"
- Un tutoriel explicatif sera systématiquement envoyé aux Clubs, afin d'expliquer la procédure et démarche à ne pas manquer.
- Respecter impérativement la date limite pour l'engagement de vos juges dans le cas contraire l'activité de vos juges ne pourra être inscrit dans son e-carnet.



### ABSENCE DE JUGES

Lors d'une compétition départementale, si le club ne fournit pas le juge demandé par le/la Responsable des Juges, le Club devra alors s'acquitter d'une amende de 160€. Un retard est considéré comme une absence. En cas de forfait de gymnaste ou d'équipe, le club doit fournir le juge demandé, sauf accord préalable avec le responsable des juges.

# Réglementation générale

## Secteur jugement

### **TENUE DES JUGES**

Veste, jupe ou pantalon : bleu marine ou noir

Chemisier ou chemise : blanche

**Dans toutes les disciplines et pour tous les acteurs, gymnastes, entraîneurs, juges, interdiction de porter un couvre-chef, sauf contre-indication médicale attestée par un certificat médical.**

SI TENUE NON CONFORME : EXCLUSION ET AMENDE DE 160€

# Réglementation générale

## Procédures

Il est indispensable de respecter les dates limites d'engagement.

### **ENGAGEMENTS AUX COMPÉTITIONS**

Les engagements en compétition doivent être faits par Internet sur Engagym.

Les engagements prévisionnels ne sont pas pris en compte.

Les dates limites d'engagement sont fixées par la région.

Cependant les départements ont la possibilité d'avancer ces dates.

Au-delà de cette date, il ne sera plus possible de s'engager.

À l'engagement, les gymnastes doivent être licenciées. Impossibilité de s'engager sans être licencié.

### **FORFAIT**

Tous les forfaits doivent être déclarés via l'interface ENGAGYM (y compris le jour même de l'événement).

Jusqu'à 10 jours avant la compétition, le droit d'engagement ne sera pas à régler et il n'est pas nécessaire de présenter un certificat médical.

À moins de 10 jours avant la compétition, le droit d'engagement sera dû et un certificat médical doit être présenté.

Une amende sera imputée au club si le certificat médical n'est pas présenté – 15,50€ pour les Individuelles et 76,50€ pour les équipes.

### **DEMANDE DE REPÊCHAGE**

Toutes les demandes de repêchages doivent être faites via ENGAGYM.

### **MONTEES DE BARRES**

Les demandes sont à faire sur ENGAGYM lors de l'engagement de la gymnaste. Le club doit renouveler sa demande pour chaque compétition.

### **RÈGLEMENT DES ENGAGEMENTS**

**Paiement des engagements conseillé par virement bancaire À LA DATE LIMITE DES ENGAGEMENTS.**

Paiement auprès du CD GYM 77 (privilégier le virement bancaire) :

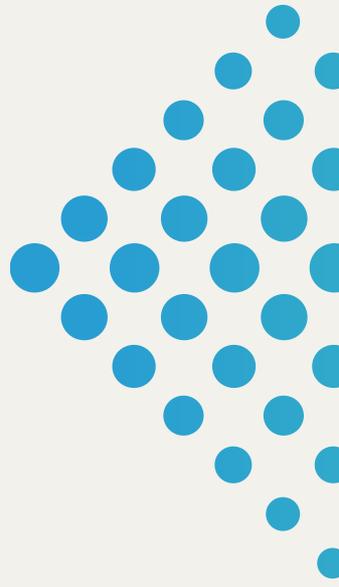
- Virement (IBAN : FR76 1870 6000 0014 8220 1600 076 - BIC : AGRIFRPP887)

### **TARIFS DES ENGAGEMENTS**

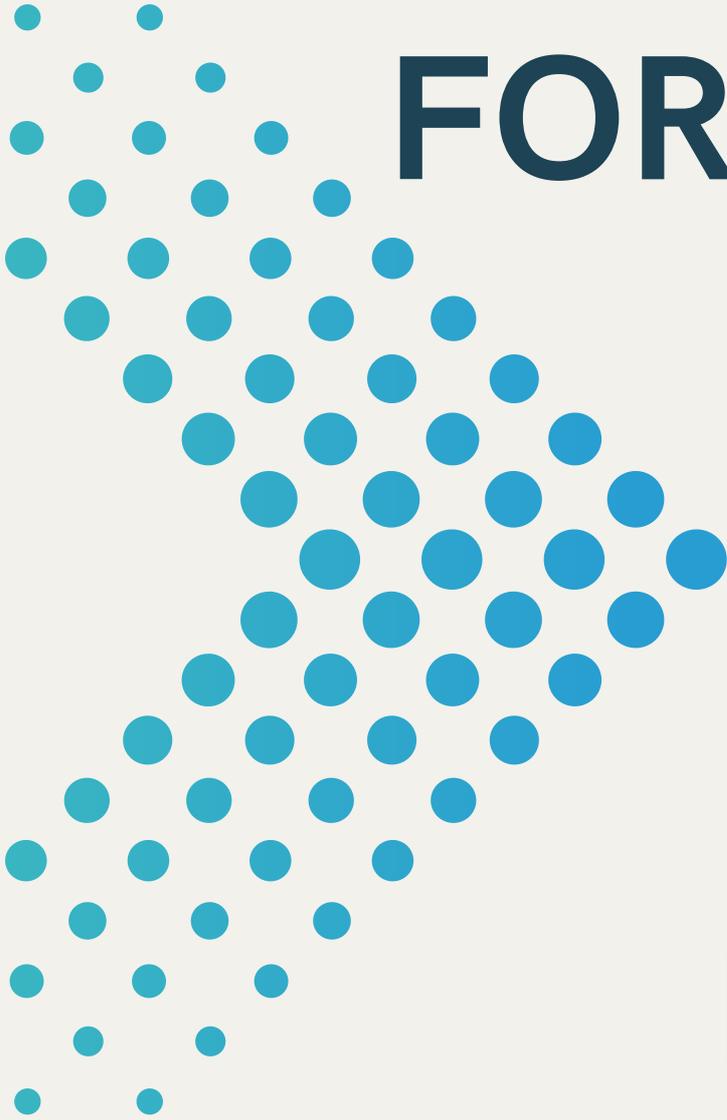
Voir tableau P.7

### **LES MUSIQUES**

Les musiques doivent être obligatoirement téléchargées via DJGYM au plus tard 10 jours avant la compétition.



# FORMATIONS



# Formation Animateur Fédéral

Responsable de la formation :

Davy ROY

Tél : 06 16 18 31 42

Mail : davy-roy@crif-ffgym.fr

## CONTENU

### Contenu et déroulement

**Module Animer** : 2 jours, apprendre les techniques d'animation pour communiquer, organiser, motiver

**Module Access Gym Général** : 2 jours, approche pédagogique sur les programmes Access Gym

### Méthodes et moyens pédagogiques

Formation en présentiel  
Mise en situation pédagogique, échanges, utilisation de la mallette Access Gym

### Validation

Présence active en formation  
Encadrement d'un groupe en club attesté par tuteur et président  
Être en possession du PSC 1

## ORGANISATION

### Volume de formation

49 h



### Dates

Module Animer  
24-25 octobre 2024  
9h - 17h



Module Access Gym Général  
26-27 octobre 2024  
9h - 17h

### Lieu

Complexe Sportif Maurice  
Bacquet  
9 avenue Guy Rabourdin  
CHELLES

## MODALITES

### Conditions d'accès à la formation

Être licencié à la FFGym pour la saison 2024/2025

Être né en 2011 et avant (Avoir 15 ans en 2025)

S'inscrire à la formation auprès du CRIFGYM :

[https://www.crif-ffgym.com/Formations-Federales\\_r378.html](https://www.crif-ffgym.com/Formations-Federales_r378.html)

### Tarifs

375 € par candidat inscrit

### Date limite d'inscription

25 septembre 2024



### Factures

Elles seront adressées par le CRIFGYM aux clubs

# Formation Aide-Animateur

Responsable de la formation :

Davy ROY

Tél : 06 16 18 31 42

Mail : davy-roy@crif-ffgym.fr

## CONTENU

### Element du programme

Ateliers Access Gym Général

### Déroulement

Formation d'une journée en présentiel

Encadrement d'un groupe pendant la saison en cours

### Validation

Présence effective en formation

## ORGANISATION

### Volume de formation

7 h



### Date

27 octobre 2024

9h - 17h



### Lieu

Complexe Sportif Maurice

Bacquet

Rue Guy Rabourdin

CHELLES

## MODALITES

### Conditions d'accès à la formation

Être licencié à la FFGym pour la saison 2024/2025

Etre né en 2011 et avant (Avoir 15 ans en 2025)

S'inscrire à la formation auprès du CRIFGYM :

[https://www.crif-ffgym.com/Formations-Federales\\_r378.html](https://www.crif-ffgym.com/Formations-Federales_r378.html)

### Tarifs

55 € par candidat inscrit

### Date limite d'inscription

25 septembre 2024



### Factures

Elles seront adressées par le CRIFGYM aux clubs



NOUVEAUTÉ

# FORMATION GESTES QUI SAUVENT

## CE QUE DIT LA LOI

### **Article D211-101, Code du Sport**

Chaque fédération agréée organise la formation des arbitres et juges intégrant, [...], une sensibilisation à la lutte contre l'arrêt cardiaque et aux gestes qui sauvent [...].

A l'issue de la sensibilisation, les arbitres et juges sont en mesure d'exécuter correctement les gestes de premiers secours destinés à protéger la victime et les témoins, alerter les secours d'urgence adaptés, empêcher l'aggravation de l'état de santé de la victime et préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours.

La possession par un arbitre ou juge d'une qualification aux " premiers secours ", telle que le certificat de compétence de citoyen de sécurité civile " prévention et secours civique de niveau 1 " ou un équivalent, ou d'une attestation de sensibilisation aux gestes qui sauvent, dispense son titulaire de la sensibilisation à la lutte contre l'arrêt cardiaque et aux gestes qui sauvent dans le cadre de sa formation d'arbitre ou juge.



NOUVEAUTÉ

# FORMATION GESTES QUI SAUVENT

Tout juge souhaitant officier sur le cycle 2025/2028 devra avoir suivi une formation aux gestes qui sauvent.

Pour se former : rapprochez-vous d'un centre de formation agréé : (liens cliquables)

- Groupama (assureur FFGym)
- Croix Rouge : <https://www.croix-rouge.fr/formation/les-gestes-qui-sauvent>
- Protection Civile : <https://www.protection-civile.org/gestes-qui-sauvent/>

Sont exemptés de cette formation les titulaires des diplômes suivants :

- Attestation de Sensibilisation aux Gestes qui Sauvent, délivrée par les organismes habilités
  - o Croix Rouge
  - o Protection Civile
  - o Education Nationale via formateur habilité
  - o Groupama (assureur FFGym)
  - o Autre organisme agréé
- PSC1 et diplôme équivalent

# Formation des Juges N1 GAM

Responsable de la formation :

Camille XICLUNA

Tél : 06 58 76 74 44

Mail : [camille.xicluna@gmail.com](mailto:camille.xicluna@gmail.com)

## CONTENU

### Compétences visées

Évaluer l'exécution  
Retranscrire les éléments en symbolique de base  
Identifier les difficultés A et B

### Méthodes et moyens pédagogiques

Formation en présentiel  
Travail sur vidéos, QCM, powerpoint, échanges.

### Validation

Présence en formation  
Examen final

### Documents indispensables

Brochures techniques Nationale 2024-2025,  
Brochure des programmes GAM édition 2021,  
Code de pointage FIG 2022/2024 lettres FFGym.

## ORGANISATION

### Volume de formation

20 h minimum



### Dates des cours

5 octobre 2024  
12 octobre 2024  
14h - 18h



### Lieu

Complexe Intercommunal Emilie Lepennec  
1 rond point de Monthéty  
LESIGNY

9 novembre 2024  
16 novembre 2024  
23 novembre 2024  
14h - 18h

### Lieu

Précisé lors de la formation

### Examen

Dimanche 1er décembre 2024,  
LIEU A CONFIRMER

## MODALITES

### Conditions d'accès à la formation

Être licencié à la FFGym pour la saison 2024/2025

Atteindre dans l'année l'âge exigé pour l'examen (14 ans)

S'inscrire à la formation de juge niveau 1 auprès du CRIFGYM :

[https://www.crif-ffgym.com/INSCRIPTION-FORMATION-JUGES\\_a4477.html](https://www.crif-ffgym.com/INSCRIPTION-FORMATION-JUGES_a4477.html)

### Tarifs

50 € par candidat inscrit

### Date limite d'inscription

20 septembre 2024



### Factures

Envoyées par le CD 77 par mail aux clubs après le 1er cours

# Recyclage des Juges N1 GAM

Responsable de la formation :

Camille XICLUNA

Tél : 06 58 76 74 44

Mail : [camille.xicluna@gmail.com](mailto:camille.xicluna@gmail.com)

## CONTENU

### Éléments du programme

Écriture symbolique  
Terminologie gymnique  
Fautes spécifiques et techniques  
aux 6 agrès  
Difficultés A et B  
Règlementation spécifique  
La posture du juge

### Méthodes et moyens pédagogiques

Formation en présentiel  
Travail sur vidéos, QCM,  
powerpoint, échanges.

### Validation

Présence en formation

### Documents indispensables

Brochures techniques Nationale  
2024-2025, Brochure des  
programmes GAM édition 2021,  
code de pointage FIG 2022/2024  
lettres FFGym.

## ORGANISATION

### Volume de formation

3h en présentiel



### Dates des cours

Communiquées  
ultérieurement



### Lieu

Maison des Syndicats  
11 rue des Archives  
94000 CRETEIL

## MODALITES

### Conditions d'accès à la formation

Être licencié à la FFGym pour la  
saison 2024/2025

S'inscrire à la formation de juge  
niveau 1 auprès du CRIFGYM :  
[https://www.crif-ffgym.com/  
INSCRIPTION-FORMATION-  
JUGES\\_a4477.html](https://www.crif-ffgym.com/INSCRIPTION-FORMATION-JUGES_a4477.html)

### Tarifs

10 € par candidat inscrit

### Date limite d'inscription

20 septembre 2024



### Factures

Envoyées par le CD 77 par mail  
aux clubs après le 1er cours

**Les factures pour les recyclages de juge seront envoyées dans les Clubs directement**

# Formation des Juges N1 GAF

## Responsables de la formation :

Anaëlle AIME, Audrey FROLOIS, Hugo LAVENTURIER, Maily VASCONCELOS

Tél : 07 63 41 64 07

Mail : cdgym77.jugementgaf@gmail.com

## CONTENU

### Compétences visées

Calculer la note de l'exécution : identifier et évaluer les fautes générales et spécifiques aux agrès des programmes du secteur fédéral.

Calculer la note de difficulté des programmes du secteur fédéral

### Méthodes et moyens pédagogiques

Formation en présentiel, travail sur vidéos, QCM, powerpoint, échanges.

### Validation

La formation doit avoir été suivie de manière assidue pour pouvoir se présenter à l'examen.

Toute absence d'un participant doit être justifiée auprès des formateurs avec un justificatif valable.

Examen final

### Documents indispensables

Brochure technique Nationale,  
Brochure régionale GAF 2024/2025,  
Brochure des Programmes GAF sept 2024,  
Lettres FFGym 2024/2025

## ORGANISATION

### Volume de formation

20 h minimum



### Dates des cours

6 octobre 2024 9h-16h

13 octobre 2024 9h30-16h

11 novembre 2024 9h30-16h

17 novembre 2024 9h30-16h

24 novembre 2024 9h30 - 16h

(Examen blanc)



### Lieu

3 Chemin de la couronne  
VILLEPARISIS

### Examen

Dimanche 8 décembre 2024 à  
VILLEPARISIS 9h - 17h30

## MODALITES

### Conditions d'accès à la formation

Être licencié à la FFGym pour la saison 2024/2025

Atteindre dans l'année l'âge exigé pour l'examen (14 ans - année 2010)

S'inscrire à la formation de juge niveau 1 auprès du CRIFGYM :

[https://www.crif-ffgym.com/INSCRIPTION-FORMATION-JUGES\\_a4477.html](https://www.crif-ffgym.com/INSCRIPTION-FORMATION-JUGES_a4477.html)

### Conditions d'accès à l'examen

Le participant n'ayant pas atteint l'âge de 14 ans à la date de l'examen peut solliciter une dérogation auprès de la Responsable régionale des juges pour passer l'examen. En cas d'obtention, le diplôme prend effet à compter des 14 ans révolus.

### Date limite d'inscription

20 septembre 2024



### Tarifs

50 € par candidat inscrit

### Factures

Envoyées par le CD 77 par mail aux clubs après le 1er cours

# Recyclage des Juges N1 GAF

## Responsables de la formation :

Anaëlle AIME, Audrey FROLOIS, Hugo LAVENTURIER, Maily VASCONCELOS

Tél : 07 63 41 64 07

Mail : cdgym77.jugementgaf@gmail.com

## CONTENU

### Éléments du programme

Écriture symbolique  
Terminologie gymnique  
Fautes spécifiques et techniques  
aux 4 agrès Réglementation  
spécifique  
La posture du juge

### Méthodes et moyens pédagogiques

Formation en présentiel, travail  
sur vidéos, QCM, powerpoint,  
échanges.

### Validation

La formation doit avoir été suivie  
de manière assidue pour pouvoir  
se présenter à l'examen.  
Toute absence d'un participant  
doit être justifiée auprès des  
formateurs avec un justificatif  
valable.

Examen final

### Documents indispensables

Brochures techniques Nationale,  
Régionale GAF 2024/2025,  
Brochure des Programmes GAF  
sept 2024,  
Lettres FFGym 2024/2025

## ORGANISATION

### Volume de formation

3h en présentiel



### Dates des cours

6 octobre 2024



### 9h - 12h

Candidats des Clubs de l'AG  
Chelles, Bussy Gyms, Chelles  
Gym, Coustry Gym, Infinity  
Gymnastics, Meaux Gym, MG  
Les Coudreaux, US Roissy Gym,  
USJ Mitry Gym

### 13h - 16h00

Candidats des Clubs de Savigny,  
Ass Fertoise, AG Cesson, CA  
Combs la Ville Gym, Le Mée,  
Ozoir Gym, Saint Souplets  
Gym, UMS Pontault, US  
Champagne GAF, La Melunaise,  
USM Villeparisis

### Lieu

Foyer Alice  
Salle du rez- de-chaussée  
3 rue des poids aux Lombards  
77400 LAGNY SUR MARNE

## MODALITES

### Conditions d'accès au recyclage

Être licencié à la FFGym pour la  
saison 2024/2025

S'inscrire au recyclage des juges  
niveau 1 auprès du CRIFGYM :

[https://www.crif-ffgym.com/  
INSCRIPTION-FORMATION-  
JUGES\\_a4477.html](https://www.crif-ffgym.com/INSCRIPTION-FORMATION-JUGES_a4477.html)

### Date limite d'inscription

20 septembre 2024

### Tarifs

10 € par candidat inscrit

### Factures

Envoyées par le CD 77 par mail  
aux clubs après la date du  
recyclage

# Formation des Juges N1 GR

Responsable de la formation :

Noélie WENGLER

Tél : 06 37 85 11 65

Mail : [noelie.wengler@outlook.com](mailto:noelie.wengler@outlook.com)

## CONTENU

### Éléments du programme

Généralités

Exécution technique Individuel +

Ensembles : code FIG

Difficultés corporelles Individuel

Fédéral

Ensemble Fédéral B et C

Coupe Formation

La posture du juge

### Méthodes et moyens pédagogiques

Formation en présentiel et en

distanciel, travail sur vidéos,

QCM, powerpoint, échanges.

### Validation

Présence en formation

Examen final

### Documents indispensables

Brochures techniques Nationale,

Régionale et Départementale GR

2024/2025, code de pointage

FIG 2022/2024 version du 25

avril 2022, brochure des Coupes

Formations 1-2-3-4, lettres

FFGym

## ORGANISATION

### Volume de formation

20 h minimum



### Dates des cours

6 octobre 2024

9h - 16h

Gymnase Maurice Bacquet

Rue Guy Rabourdin à CHELLES



12 ou 13 octobre 2024

Sur la compétition

départementale

11 novembre 2024 9h - 16h LA

FERTÉ

1er décembre 2024 9h - 16h

Gymnase Flessel - 15 bld des

Cent-Arpents BUSSY ST

GEORGES

Du 16 au 24 décembre 2024

devoir en ligne

12 janvier 2025 9h - 13h

Examen blanc

### Examen

Dimanche 19 janvier 2025

LIEU A CONFIRMER

## MODALITES

### Conditions d'accès à la formation

Être licencié à la FFGym pour la  
saison 2024/2025

Atteindre dans l'année l'âge

exigé pour l'examen (14 ans)

S'inscrire à la formation de juge

niveau 1 auprès du CRIFGYM :

<https://www.crif-ffgym.com/>

[INSCRIPTION-FORMATION-](https://www.crif-ffgym.com/INSCRIPTION-FORMATION-JUGES_a4477.html)

[JUGES\\_a4477.html](https://www.crif-ffgym.com/INSCRIPTION-FORMATION-JUGES_a4477.html)

### Tarifs

50 € par candidat inscrit

### Date limite d'inscription

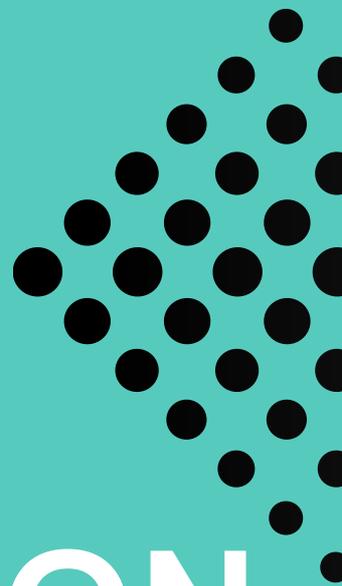
15 septembre 2024



### Factures

Envoyées par le CD 77 par mail

aux clubs après le 1er cours



# COMPÉTITION DE PROXIMITÉ



Afin de permettre à tous les licenciés dans une discipline de découvrir la pratique compétitive, la Fédération Française de Gymnastique met en place les compétitions de proximité.

Cette année, les compétitions de proximité sont proposées pour la GAM, la GAF et la GR. Pour les autres disciplines, des expérimentations sont mises en place avec une généralisation, prévues pour la saison suivante.

L'objectif étant l'accession à la compétition de nouveaux pratiquants, une souplesse importante est prévue dans le règlement technique.

Le concept des compétitions de proximité étant commun à l'ensemble des disciplines gymniques, plusieurs aspects sont transversaux :

- Aucun système de qualification
- Public concerné : débutant au premier niveau de pratique (1 à 2 séances par semaine)
- Condition de participation : être licencié dans la discipline concernée, avec la possibilité de participer dans plusieurs disciplines au cours de la saison selon les spécialités choisies sur la licence.
- Organisateur : 1 club FFGym avec le soutien possible du Comité Départemental.
- Catégories d'âge concernées choisies dans chaque discipline afin de favoriser l'accession à la compétition
- Engagement individuel
- Programme : orienté sur les fondamentaux de la discipline
- Évaluation : pas de diplôme de juge requis pour les évaluateurs. Agés de 12 ans minimum dans la saison compétitive, ils sont fournis et formés par les clubs participants.
- Modalités d'organisation simplifiées pour les clubs recevant : peu d'exigences en termes de matériel. L'organisation est possible dans un gymnase d'entraînement.
- Publication des résultats sur le site FFGym : visibilité et valorisation de la pratique de ces gymnastes.
- Public autorisé en fonction de la capacité d'accueil de la salle.

Vous retrouverez les détails des programmes pour chaque discipline dans cette brochure.

Présentation des compétitions de proximité :

<https://moncompte.ffgym.fr/download/62cd406bfaef1674338b458a/Comp%C3%A9tititions%20de%20proximit%C3%A9.pdf>



# GYMNASTIQUE ARTISTIQUE MASCULINE

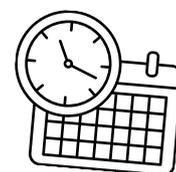


# Le Comité Technique GAM

## Membres du Comité Technique GAM

<b>Mickaël DALBY</b>	Représentant technique GAM	07 60 08 74 60	mickaeldalby@hotmail.fr
<b>Maxance ROY</b>	Membre	06 13 06 30 41	maxanceroy84@gmail.com
<b>Camille XICLUNA</b>	Responsable des Juges	06 58 76 74 44	camille.xicluna@gmail.com

## Le calendrier GAM



Date / Lieu	Date limite des engagements nominatifs + date limite des règlements	Catégories
25-26 janvier 2025 OZOIR LA FERRIERE / LÉSIGNY	2 décembre 2024	Equipes
1-2 février 2025 VERT ST DENIS	2 décembre 2024	Individuel

Chaque année, vous devez compléter la date du certificat médical établi par le médecin.

Les demandes d'organisation des compétitions départementales sont à compléter avant le 15 Juillet 2024 en cliquant sur le lien suivant :

[Appel à candidature pour l'organisation des compétitions départementales 2024/2025](#)

# Compétition de proximité GAM

<b>Catégories d'âge</b>	Participation autorisée de 7 à 4 ans
<b>Date limite d'engagement</b>	A définir avec le Club organisateur
<b>Programme compétitif</b>	4 agrès au choix parmi : sol, arçons, anneaux, saut (mini trampoline), barres parallèles et barre fixe. Mouvement libre de 4 éléments max issus des grilles d'éléments de compétition de proximité FFGym : <a href="https://moncompte.ffgym.fr/Compétition/Base_documentaire_competition/GAM">https://moncompte.ffgym.fr/Compétition/Base_documentaire_competition/GAM</a>
<b>Matériel</b>	Sol : praticable 12*12 m ou bande de tapis 12*2 m Cheval d'arçons H : 1,15 m Potence anneaux ou portique anneaux H libre Table de saut ou bloc de mousse ou tapis H : 1 m avec mini trampoline Barres parallèles H libre Barre fixe réglable en hauteur H libre
<b>Classement</b>	Au choix par année d'âge, par catégorie ou par groupe d'âge (7-8 ans, 9-10 ans, 11-12 ans, 13-14 ans)
<b>Tenue de compétition</b>	Tenue sportive
<b>Jugement</b>	Les gymnastes préremplissent leur fiche d'éléments à chaque agrès et évaluation sur présentation globale de chaque élément lors du mouvement. Addition de la valeur des 4 éléments présentés (de 4 à 8 points en note de départ ND) + addition de la valeur de présentation pour chaque élément (de 4 à 12 points en note d'exécution NE). La note finale NF = ND + NE Exception au saut : 2 sauts à présenter. La NF = (la NF du saut 1 + la NF du saut 2) x 2 Possibilité d'un juge ou évaluateur par agrès, 1 juge par club pour 3 gymnastes, 2 juges par club pour 4 à 6 gymnastes, 3 juges par club pour + de 6 gymnastes.

<b>Structure organisatrice</b>	1 Club FFG
<b>Structure ressource pour l'organisation</b>	Le Comité Départemental : - Ressource pour l'utilisation des outils informatiques (Engagym, Scoregym) - Communiqué les informations relatives à l'évènement sur le site du CD - Publication des résultats sur le site FFGym
<b>Scoring</b>	Scoregym (utilisation simplifiée)
<b>Type de salle</b>	Gymnase d'entrainement ou gymnase polyvalent
<b>Accueil du public</b>	Selon les possibilités de l'équipement d'accueil (ERP)
<b>Modalités de compétition</b>	Organisation des rotations et horaires en collaboration avec le club organisateur et le Comité Départemental.
<b>Palmarès</b>	Publication obligatoire sur le site de la FFGym. Diffusion des résultats sur le lieu de compétition à la fin de chaque subdivision : <ul style="list-style-type: none"> <li>• Classement partiel ou final.</li> <li>• Affichage numérique ou papier.</li> </ul>
<b>Animation de la compétition (Micro)</b>	Pédagogique pour le public, Présentation du concept des compétitions de proximité, Présentation du système de notation.

Règlement technique des compétitions de proximité GAM :

<https://moncompte.ffgym.fr/download/62cd417bfaef163a558b456f/GAM%20->

[%20comp%C3%A9titions%20de%20proximit%C3%A9%20-%20R%C3%A9glement%20technique.pdf](https://moncompte.ffgym.fr/download/62cd417bfaef163a558b456f/GAM%20-%20comp%C3%A9titions%20de%20proximit%C3%A9%20-%20R%C3%A9glement%20technique.pdf)

# Prérogatives des Juges GAM

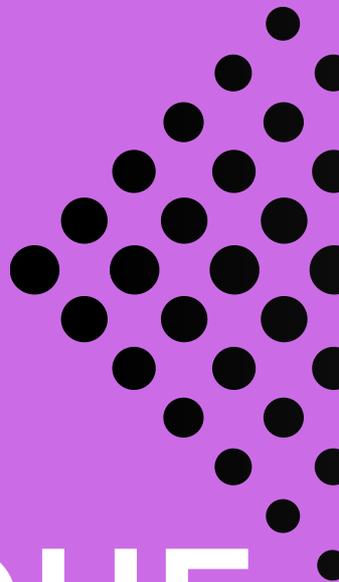
			Niveau 1		Niveau 2		Niveau 3		Niveau 4	
			E	D	E	D	E	D	E	D
<b>Fédéral</b>	Fédéral A et B	Département	✓	X	✓	✓	✓	✓	✓	✓
		Inter-département*	✓	X	✓	✓	✓	✓	✓	✓
		Région*	✓	X	✓	X	✓	✓	✓	✓
		National	X	X	✓	X	✓	X	✓	✓
<b>Performance</b>	National A et B Imposés	Département	✓	X	✓	✓	✓	✓	✓	✓
		Inter-département*	✓	X	✓	✓	✓	✓	✓	✓
		Région*	✓	X	✓	X	✓	✓	✓	✓
		National	X	X	X	X	✓	X	✓	✓
	National A et B Libres	Département	X	X	✓	✓	✓	✓	✓	✓
		Inter-département*	X	X	✓	X	✓	✓	✓	✓
		Région*	X	X	✓	X	✓	✓	✓	✓
		National	X	X	X	X	✓	X	✓	✓
<b>Elite</b>	Elite	Avenir	X	X	X	X	X	X	✓	✓
		Espoir	X	X	X	X	X	X	✓	✓
		Junior	X	X	X	X	X	X	✓	✓
		Senior	X	X	X	X	X	X	✓	✓

\* ID = région et Région = regroupement pour les territoires du regroupement compétitif

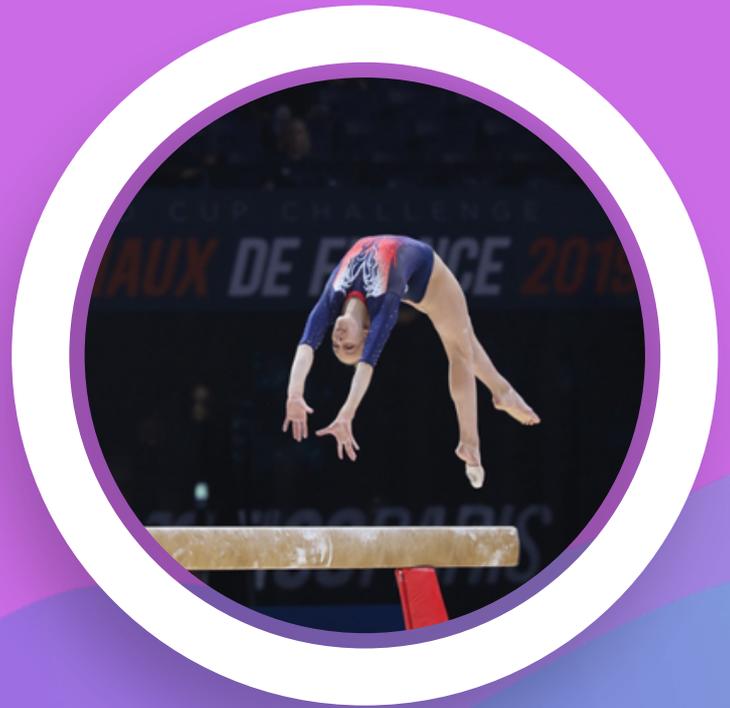
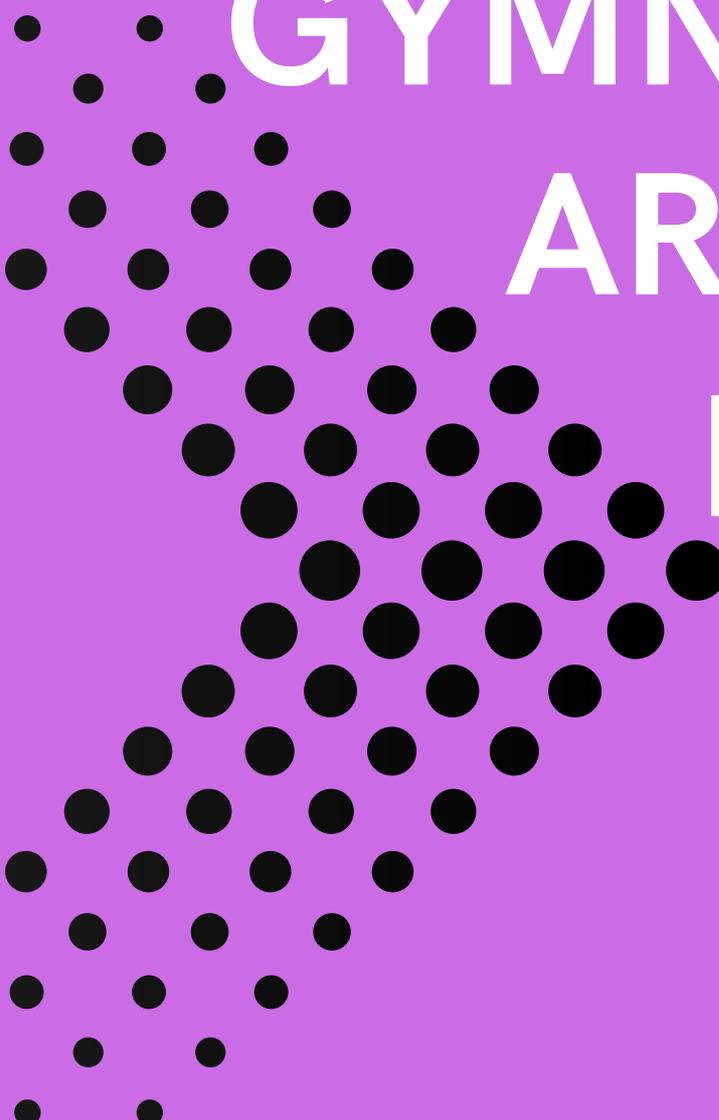
En engageant une équipe ou des individuels dans une filière, le Club doit s'assurer qu'il pourra répondre au niveau de juge demandé. Il incombe donc aux Clubs de prévoir un plan de formation de ses juges en fonction de ses intentions compétitives, et de planifier la répartition de ses juges pour la saison.

Pour connaître les dates des cours, merci de consulter pour les

- Niveaux 1 : cette brochure départementale, au chapitre "formations"
- Niveaux 2, 3, 4 : la brochure de formations CIFF-CRIFGYM



# GYMNASTIQUE ARTISTIQUE FEMININE



# Le Comité Technique GAF

## Membres du Comité Technique GAF

<b>Stéphanie BOULANGER</b>	Représentante technique GAF	06 81 64 02 52	boulangerssteph22@gmail.com
<b>Karine CARPENTIER</b>	Membre	06 46 79 79 08	karinecarpentier77@gmail.com
<b>Bénédicte BRIN</b>	Membre	06 60 26 19 10	benedicte.grimoux@gmail.com
<b>Eva LIMA</b>	Membre	07 77 73 06 28	evalimagym@outlook.fr
<b>Elodie MONT-ROCHES</b>	Responsable regroupement	06 67 87 45 42	montroche.e@gmail.com
<b>Stéphanie ROY</b>	Membre	06 16 18 31 36	stefdavy77@gmail.com
<b>Cindy SWENNE</b>	Membre	06 73 48 50 36	cin.cin1@hotmail.com
<b>Anaëlle AIME, Audrey FROLOIS, Hugo LAVENTURIER, Maily VASCONCELOS</b>	Responsables des Juges GAF et Réesponsables Formation Juge	07 63 41 64 07	cdgym77.jugementgaf@gmail.com

# Le calendrier GAF



Date / Lieu	Date limite des engagements nominatifs + date limite des règlements	Date limite de téléchargement des musiques	Catégories
14-15 décembre 2024 COMBS-LA-VILLE	18 novembre 2024	4 décembre 2024	Individuelle Performance et Fédérale A
18-19 janvier 2025 CHELLES	2 décembre 2024	8 janvier 2025	Equipes Fédéral A et TR (1ère partie)
25-26 janvier 2025 OZOIR / LESIGNY	2 décembre 2024	15 janvier 2025	Équipes Performance
1-2 Février 2025 PONTAULT COMBAULT	2 décembre 2024	22 janvier 2025	Equipes TR (2ème partie)
22-23 mars 2025 ROISSY EN BRIE	8 février 2025	12 mars 2025	GP - Qualification 1
29-30 mars 2025 <b>APPEL A CANDIDATURE</b>	8 février 2025	Pas de musique	Equipes Fédérales B
5-6 avril 2025 <b>VILLEPARISIS</b>	-	26 mars 2025	GP - Qualification 2
3-4 mai 2025 CHELLES	10 avril 2025	23 avril 2025	Finale départementale Fed A, Fed B, TR 1, TR 2
10-11 mai 2025 <b>MITRY MORY</b>	-	30 avril 2025	GP - Finale 1
14-15 juin 2025 CHELLES LES COUDREAUX	-	4 juin 2025	GP - Finale 2

Chaque année, vous devez compléter la date du certificat médical établi par le médecin.

Les demandes d'organisation des compétitions départementales sont à compléter avant le 15 Juillet 2025 en cliquant sur le lien suivant :

[Appel à candidature pour l'organisation des compétitions départementales 2024/2025](#)

Attention, les fichiers des musiques doivent être au format MP4 et les noms des fichiers des musiques téléchargées sur DJ Gym ne doivent pas comporter de tiret, d'accent, ni de caractères spéciaux.

# Les changements

## PERFORMANCE REGIONALE INDIVIDUELLE

Modification des catégories d'âge en individuelle : 10-11, 12-13, 14, 15, 16, 17, 18-20, 21 ans et plus.

## ENGAJUGE

Si au jour de la forclusion de l'engagement des juges, vous n'avez pas le nom du juge qui va officier, merci de renseigner l'onglet "Juge prévisionnel" dans l'interface. Cf tuto engagement des juges pour les clubs.

## CALENDRIER

Suppression de la finale régionale Fédérale A. La date est maintenue pour la finale régionale des Performances Régionales Équipes. Les 3 événements concernant cette division sont les 12/13 avril, 26/27 avril ainsi que les 17/18 mai 2025.

## TROPHEE INTER DEPARTEMENTAL

Afin de dynamiser le programme Fédéral B, le Comité Régional propose le Trophée Inter-Départemental (voir page 12 de la Brochure Régionale GAF). Ce programme s'adresse aux catégories 9-11 ans, 10-13 ans, 10-15 ans et 10 ans et plus.

Le programme Fédéral B proposé par la Fédération reste en vigueur pour les catégories 7, 7-8 ans, 7-9 ans et 8-10 ans.

## RAPPEL

Pour les Performances, la date de délivrance de certificat médical doit être impérativement renseignée sur la licence, à la date maximum du 30/09/2024.

## POINT DE REGLEMENTATION

Une gymnaste engagée en équipe Perf Nat peut matcher en indiv Perf Reg et inversement.

Une gymnaste engagée en équipe TR1 ou TR2 peut matcher en individuelle en Fédéral A

# Les changements

## ENGAJUGE

Pour engager vos juges, vous devez obligatoirement passer par la plateforme FFGYM  
Un tutoriel explicatif sera systématiquement mis dans les dossiers clubs, afin d'expliquer la procédure et démarche à ne pas manquer

Si à la date de forclusion des engagements des juges, vous n'avez pas le/les noms des juges qui officieront pour votre association, merci de renseigner malgré tout l'onglet « Prévisionnel »

Faire référence à la Page 44 de la brochure régionale.

Attention : seuls les juges recyclés courant septembre à Décembre 2024, pourront officier sur la saison et le cycle

# Compétition de proximité GAF

<b>Catégories d'âge</b>	7-9 ans, 10-11 ans et 12 ans et +
<b>Date limite d'engagement</b>	A définir avec le Club organisateur
<b>Programme compétitif</b>	Fédéral B aménagé sans option et sans exigence de groupe
<b>Matériel</b>	Cf Réglementation matérielle de la brochure des programmes de la saison hormis le saut. Saut : trampo-tremp uniquement en position haute (3ème graduation) avec interdiction de modifier la hauteur. Course de 10 m max et réception sur tapis de 2 cm, longueur 4 x 2 m
<b>Musique</b>	Sans musique
<b>Classement</b>	Individuel par catégorie ou par années d'âge
<b>Tenue de compétition</b>	Justaucorps avec shorty ou legging autorisé
<b>Jugement</b>	<p><b>Barres / Poutre / Sol :</b>            Note de Départ ND = 10 points            5 éléments = 2 points/ élément            Déductions : 1 seule faute par élément soit :            Très bien : pas de déduction ; Bien = 0,30; Réalisé = 0,50 ; Chute = 1 point ; Non réalisé = 2 points</p> <p><b>Saut :</b>            Note de départ = 10 points si saut groupé ou 9 points si saut droit            Course d'élan de 10 m max - 2 sauts identiques ou différents; le meilleur est pris en compte.            Très bien : pas de déduction ; Bien = 1 ; Réalisé = 2 ; Chute = 3 ; Non réalisé = note à 0.</p>

<b>Structure organisatrice</b>	1 Club FFG
<b>Structure ressource pour l'organisation</b>	Le Comité Départemental : - Ressource pour l'utilisation des outils informatiques (Engagym, Scoregym) - Communiqué les informations relatives à l'évènement sur le site du CD - Publication des résultats sur le site FFGym
<b>Scoring</b>	Scoregym (utilisation simplifiée)
<b>Type de salle</b>	Gymnase d'entrainement ou gymnase polyvalent
<b>Accueil du public</b>	Selon les possibilités de l'équipement d'accueil (ERP)
<b>Modalités de compétition</b>	Echauffement : 2 min par groupe de 5 gymnastes Temps max autorisé à la poutre et au sol : 40 secondes Rotations de 45 min pour 20 gymnastes soit 1h15 par subdivision palmarès compris. Matinée : possibilité de 2 subdivisions (9h30-10h45 et 11h00-12h15) Après-midi : possibilité de 3 subdivisions (14h00-15h15, 15h30-16h45 et 17h-18h15)
<b>Palmarès</b>	Publication obligatoire sur le site de la FFGym. Diffusion des résultats sur le lieu de compétition à la fin de chaque subdivision : <ul style="list-style-type: none"> <li>• Classement partiel ou final.</li> <li>• Affichage numérique ou papier.</li> </ul>
<b>Animation de la compétition (Micro)</b>	Pédagogique pour le public, Présentation du concept des compétitions de proximité, Présentation du système de notation.

Règlement technique des compétitions de proximité GAF :  
<https://moncompte.ffgym.fr/download/6320749dfaef16fc068b4567/GAF%20-%20Comp%3%A9titions%20de%20proximit%C3%A9%20-%20R%3%A9glement%20Technique.pdf>

# Prérogatives des Juges GAF

- 4 niveaux de juges : N1 - N2 - N3 - N4
- 2 entrées en formation possibles : N1 ou N2(\*)
- Obligation d'être diplômé N2 pour passer le N3 et d'être N3 pour passer le N4.
- Formation de juges pour tous les niveaux
- Prérogatives des juges sur la Région Ile-de-France - voir tableau ci-dessous

(\*) Pour débiter sa formation directement en Niveau 2, le stagiaire doit parfaitement maîtriser la terminologie gymnique et la symbolique de base.

		Niveau 1		Niveau 2		Niveau 3		Niveau 4		
		E	D	E	D	E	D	E	D	
Fédéral	Fédéral B	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
	Fédéral A	Département et ID*	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
		Région*	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
		National	X	X	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Performance	Performance 7-9 ans	Département et ID*	X	X	✓	✓	✓	✓	✓	✓
		Région*	X	X	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	Performance	Département et ID*	X	X	✓	✓	✓	✓	✓	✓
		Région*	X	X	✓	X	✓	✓	✓	✓
		National	X	X	X	X	✓	✓	✓	✓
	FIG Aménagé	Département et ID*	X	X	✓	X	✓	✓	✓	✓
		Région*	X	X	✓	X	✓	✓	✓	✓
		National	X	X	X	X	✓	X	✓	✓
TOP 12	Rencontres et finale	X	X	X	X	X	X	✓	✓	
Elite	Elite	Avenir	X	X	X	X	X	X	✓	✓
		Espoir	X	X	X	X	X	X	✓	✓
		Junior	X	X	X	X	X	X	✓	✓
		Senior	X	X	X	X	X	X	✓	✓

\* Pour les territoires concernés par le regroupement compétitif : ID = région et région = regroupement

## Prérogatives Fédérales :

### Prérogative des Juges sur les Finalités nationales.

- En finale du Trophée Fédéral seuls les juges Niveau 2 minimum pourront officier en tant que Jury D ou Jury E.
- Pour les Finales en Performance seuls les juges niveau 3 minimum pourront officier en tant que Jury D ou Jury E.

Se référer à la brochure nationale ou aux lettres FFGYM.

L'entrée en formation Niveau 1 est accessible dès 14 ans (avoir 14 ans en 2025)

En engageant une équipe ou des individuels dans une filière, le Club doit s'assurer qu'il pourra répondre au niveau de juge demandé. Il incombe donc aux Clubs de prévoir un plan de formation de ses juges en fonction de ses intentions compétitives, et de planifier la répartition de ses juges pour la saison.

Pour connaître les dates des cours, merci de consulter pour les

- Niveaux 1 : cette brochure départementale,, au chapitre "formations"
- Niveaux 2, 3, 4 : la brochure de formations CIFF-IDF

# Les Grands Prix de Seine-et-Marne



## ENGAGEMENTS

Les engagements seront à effectuer via un site **AVANT LE 8 FÉVRIER 2025**

Frais d'engagements : 7€ / gymnaste à régler à réception de la facture

Règlement avant cette même date, à adresser par virement bancaire au CD GYM 77 en indiquant bien sur l'ordre de virement GP + nom du club.

## PROGRAMMES

PROGRAMMES	AGES CONCERNES
Fédéral B	A partir de 7 ans
Trophée Régional 1	A partir de 9 ans
Trophée Régional 2	A partir de 7 ans
Trophée Inter-départemental	A partir de 9 ans
Fédéral A	A partir de 10 ans
Performance Régionale	A partir de 10 ans (en fonction du nombre d'engagés, la Commission Technique GAF se réserve le droit de supprimer ou non cette catégorie)
Performance Nationale	A partir de 10 ans (en fonction du nombre d'engagés, la Commission Technique GAF se réserve le droit de supprimer ou non cette catégorie)

En fonction du nombre d'engagés, certaines catégories ne matcheront qu'en Finale

## Concordance des programmes FFG / GP 2025

Si la gymnaste match en individuel/ou en équipe en FFG sur le programme ...	Elle peut s'engager sur le GP en ...
Performance National, Performance Régional	Performance National
Performance Régional	Performance Régional
Performance Poussines 7-8 ans	Trophée Régional 2
Performance Poussines 9 ans	Trophée Régionale 1, 2
Fédéral A	Fédéral A <b>ou</b> Performance Régional
Trophée Régional 1	Trophée Régional 1, Fédéral A <b>ou</b> Performance Régional
Trophée Régional 2	Trophée Régionale 1, 2 <b>ou</b> Fédéral A
Trophée Interdépartemental Fédérale B	Trophée Inter-départemental
Fédéral B	Trophée Régionale 1, 2 <b>ou</b> Fédéral B

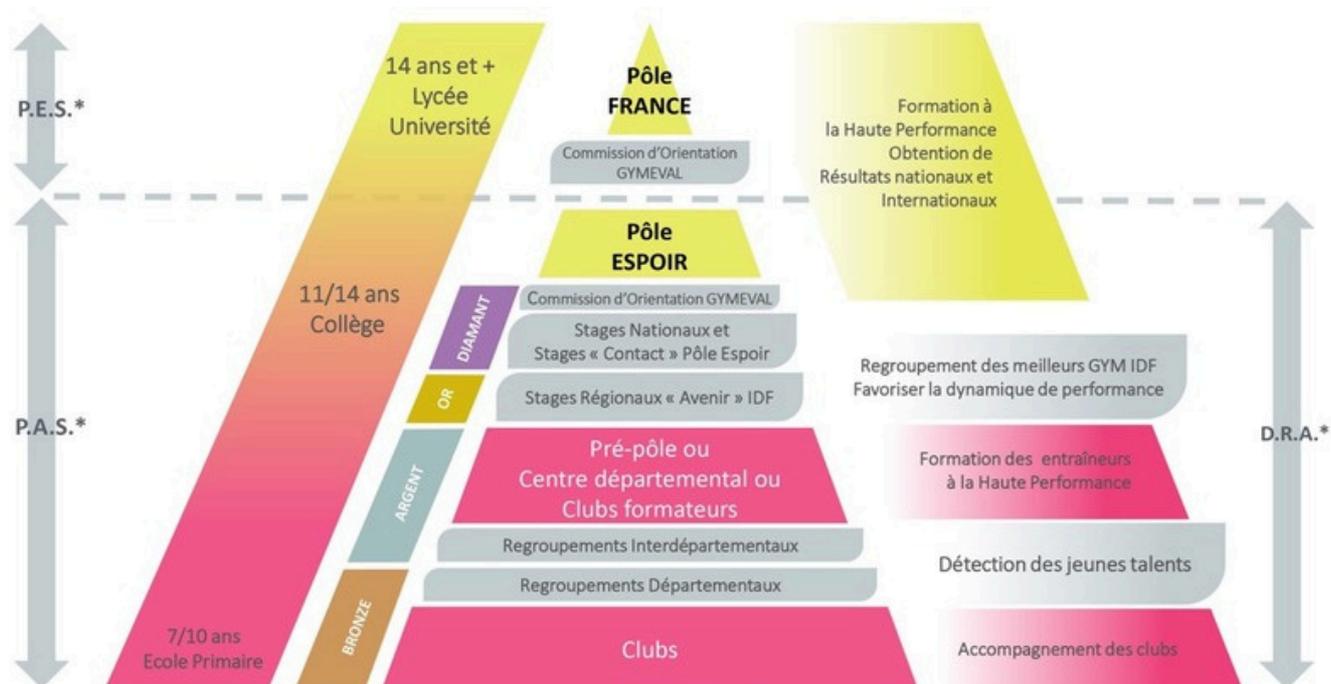
## QUALIFICATIONS DES GRANDS PRIX DE SEINE-ET-MARNE

	DATE	DATE LIMITE D'ENVOI DES MUSIQUES	LIEU	CATEGORIES
<b>QUALIFICATION 1</b>	22-23 mars 2025	12 mars 2025	<b>ROISSY EN BRIE</b>	Communiquée après les engagements
<b>QUALIFICATION 2</b>	5-6 avril 2025	26 mars 2025	<b>VILLEPARISIS</b>	Communiquée après les engagements

## FINALES DES GRANDS PRIX DE SEINE-ET-MARNE

	DATE	DATE LIMITE D'ENVOI DES MUSIQUES	LIEU	CATEGORIES
<b>FINALE 1</b>	10-11 mai 2025	30 avril 2025	<b>MITRY MORY</b>	Communiquée lors des réunions
<b>FINALE 2</b>	14-15 juin 2025	4 juin 2025	<b>CHELLES LES COUDREAUX</b>	Communiquée lors des réunions

# Projet de Performance fédéral - PPF

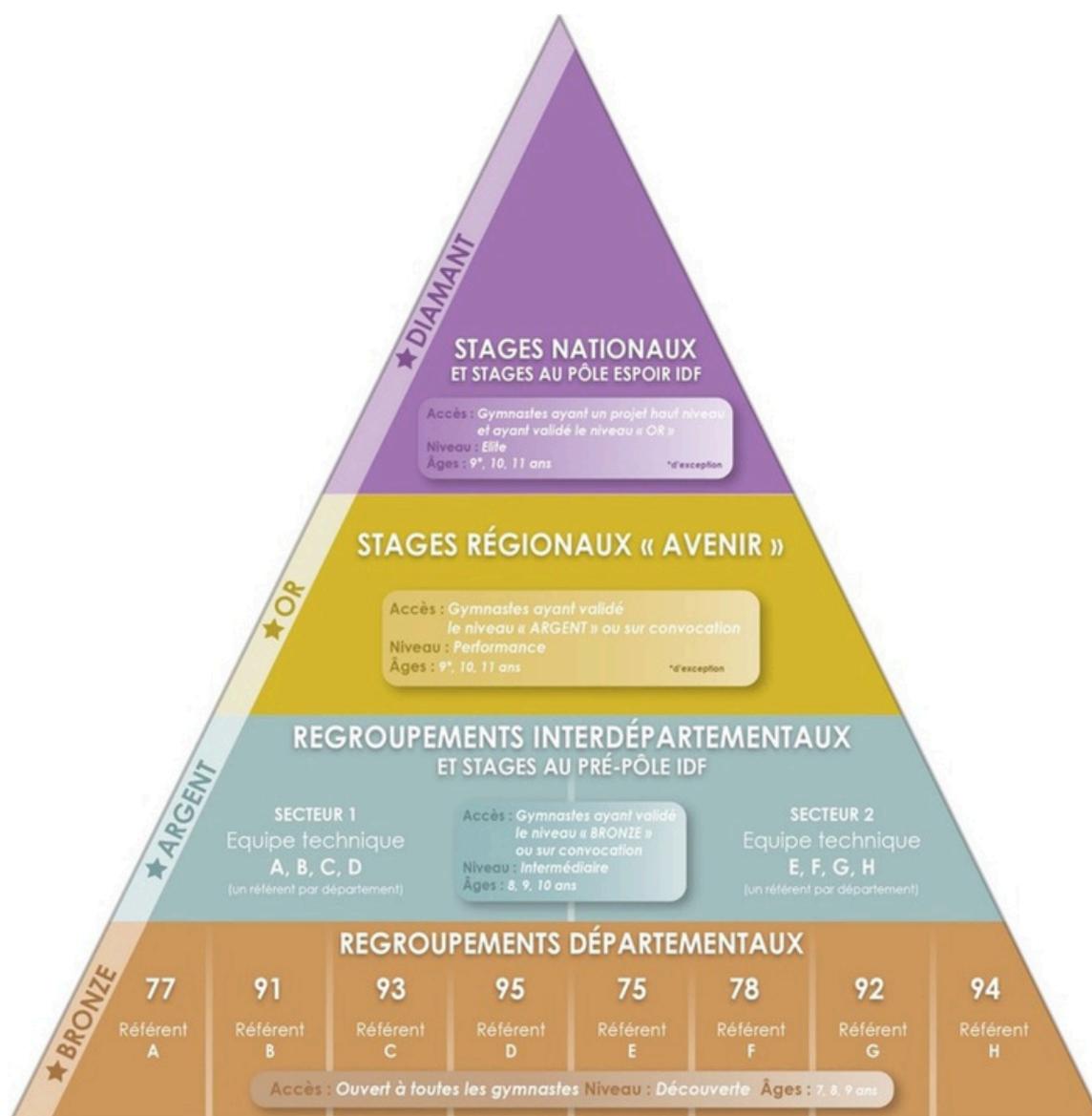


P.A.S. : Programme d'Accession Sportive - P.E.S. : Programme d'Excellence Sportive – D.R.A. : Dispositif Régional d'Accession au Haut Niveau

# Programme d'accession sportive

## REGROUPEMENT GAF

Le secteur jeunesse PAS vise la formation de base des gymnastes qui se destinent à la pratique de performance. Il permet également de détecter le potentiel de chacune et d'identifier celles qui apparaissent motivées par le haut-niveau. Afin de rendre plus lisible le parcours de la détection, chaque niveau correspondra à une couleur et aura un programme technique spécifique (voir schéma ci-dessous).



Le regroupement départemental permet de valider le premier niveau (bronze) et d'intégrer les regroupements interdépartementaux (se référer à la brochure technique régionale)

Ce regroupement se déroulera sous la responsabilité de :

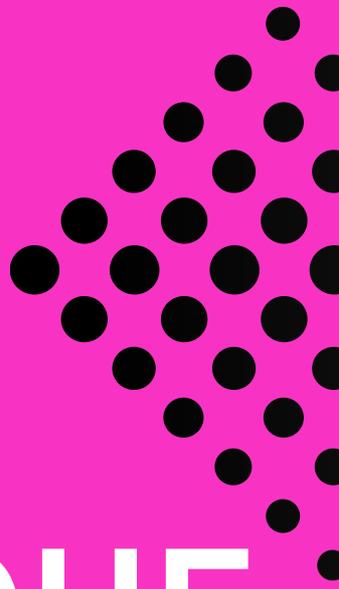
Responsable :

**Elodie MONT-ROCHES**

Tél : 06 67 87 45 42 – Mail : [montroches.e@gmail.com](mailto:montroches.e@gmail.com)

et sous forme d'entraînement selon les modalités suivantes :

<b>Dates</b>	<b>Horaires</b>	<b>Lieu</b>	<b>Gymnastes concernées</b>
Dimanche 20 Octobre 2024	10h-13h Accueil à partir de 9h30	Gymnase Condorcet Allée Condorcet 77100 MEAUX	Tests de niveau bronze pour les gymnastes nées en 2016, 20217 et 2018 évoluant obligatoirement sur le programme performance régional 7-9 ans minimum (acquis) ainsi que les gymnastes nées en 2015 n'ayant jamais fais de tests. Ces tests serviront à gravir les échelons vers les regroupements inter-départementaux et régionaux



# GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

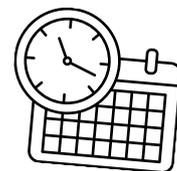


# Le Comité Technique GR

## Membres du Comité Technique GR

<b>Marie YOUYOUTTE</b>	Représentante technique GR	06 29 30 53 29	marie.afg77@gmail.com
<b>Ahcyva CABRIT</b>	Responsable compétition	06 25 01 35 80	ahcyva.cabrit@gmail.com
<b>Madeline JAUVAT</b>	Responsable regroupement et CF	06 62 58 80 34	madeline.agcgr@gmail.com
<b>Lilia KAMOUN</b>	Responsable compétition	07 54 22 43 99	lilia.kamoun@yahoo.fr
<b>Noélie WENGLER</b>	Responsable des Juges et formation des Juges	06 37 85 11 65	noelie.wengler@outlook.com

# Le calendrier GR



Date / Lieu	Date limite des engagements nominatifs + date limite des règlements	Date limite de musiques sur DJ Gym	Catégories
13 octobre 2024 <b>PONTAULT COMBAULT</b>	Lundi 16 sept 2024	3 octobre 2024	Indiv Nat A, B, C, Performances poussines, Fédérales A et Régionales A
8-9 février 2025 <b>LA FERTÉ SOUS JOUARRE</b>	Mardi 10 décembre 2024	29 janvier 2025	Ensembles Nat A, B, C TF A, B, C, Ensembles Régionales + Individuelles Régionales B Équipe départementale

Chaque année, vous devez compléter la date du certificat médical établi par le médecin.

Les demandes d'organisation des compétitions départementales sont à compléter avant le 15 Juillet 2024 en cliquant sur le lien suivant :

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdWBZ9iheWo4OUBMDxE26ABTc6Gbp1UzM04NI5MuI30j9ENQ/viewform>

Attention, les fichiers des musiques doivent être au format MP4 et les noms des fichiers des musiques téléchargées sur DJ Gym ne doivent pas comporter de tiret, d'accent, ni de caractères spéciaux.

# Équipe départementale GR

Gymnastes concernées	Nombre de gymnastes	Engins	Composition
Gymnastes né(e)s en 2018 et 2017	4 à 6 gymnastes	Mains Libres	<ul style="list-style-type: none"><li>• Musique de 1'15 à 1'30</li><li>• 2 ondes</li><li>• 3 difficultés corporelles à 0.10 max (1 de chaque)</li><li>• 4 collaborations</li><li>• Artistique : 1 pas chorégraphique</li><li>• 2 travaux collectifs</li><li>• 1 changement dynamique</li></ul>

# Compétition de proximité GR

Catégories d'âge	2 catégories : 7-9 ans et 10 ans et +
Date limite d'engagement	A définir avec le Club organisateur
Programme compétitif	<p>Présentation d'1 ou 2 enchaînements, en individuelle, en musique avec pour chacun un engin au choix (avec 2 engins différents si 2 enchaînements).</p> <p>Chaque enchaînement comprend les 4 éléments techniques imposés à l'engin dans l'ordre demandé</p> <p>Pour que l'élément soit valable, il doit être présenté sur un déplacement ou sur un élément corporel.</p> <p>Voir feuille annexe pour les éléments et l'évaluation.</p>
Matériel	Espace libre avec ou sans moquette.
Musique	De 42 secondes à 1 minute.
Classement	<p>Individuel par catégorie d'âge</p> <p>Un classement avec les gymnastes présentant un enchaînement.</p> <p>Un classement avec les gymnastes présentant 2 enchaînements (addition des 2 notes).</p>
Tenue de compétition	Justaucorps ou tenue sportive
Jugement	<p>Une note de D sur 12 points : l'évaluation se fait en suivant la feuille de notation qui rappelle l'ordre des éléments à voir et les points qui peuvent leur être attribués.</p> <p>Une note E pouvant aller jusqu'à 8 pts : l'évaluation se fait en notant des C ou des E pour chaque faute et/ou Engin suivant les grands items demandés.</p> <p>Une note totale sur 20</p>

Structure organisatrice	1 Club FFG
Structure ressource pour l'organisation	Le Comité Départemental : - Ressource pour l'utilisation des outils informatiques (Engagym, Scoregym) - Communiqué les informations relatives à l'évènement sur le site du CD - Publication des résultats sur le site FFGym
Scoring	Scoregym (utilisation simplifiée)
Type de salle	Gymnase d'entrainement ou gymnase polyvalent
Accueil du public	Selon les possibilités de l'équipement d'accueil (ERP)
Modalités de compétition	Une subdivision par catégorie d'âge. Pour chaque subdivision 20 min d'échauffement. Passage de toutes les gymnastes de la même catégorie d'âge au même engin.
Palmarès	Publication obligatoire sur le site de la FFGym. Diffusion des résultats sur le lieu de compétition à la fin de chaque subdivision : <ul style="list-style-type: none"> <li>• Classement partiel ou final.</li> <li>• Affichage numérique ou papier.</li> </ul>
Animation de la compétition (Micro)	Pédagogique pour le public, Présentation du concept des compétitions de proximité, Présentation du système de notation.

Règlement technique des compétitions de proximité GR P.10 :

<https://moncompte.ffgym.fr/download/64b69df5faef16c7738b4569/R%C3%A8glement%20technique%20GR%20et%20Lettre%20FFGym%20GR%20-%202023-2024.pdf>

Programme et évaluation GR des compétitions de proximité :

<https://moncompte.ffgym.fr/download/62ce88aef16216f8b4588/GR%20-%20Comp%C3%A9titions%20de%20proximit%C3%A9%20-%20Programme%20et%20%C3%A9valuation.pdf>

# Prérogatives des Juges GR

DA : Difficulté Engin  
DB : Difficulté corporelle  
A : Artistique – E : Exécution

				Niveau 1				Niveau 2				Niveau 3				Niveau 4				
				DB	DA	A	E	DB	DA	A	E	DB	DA	A	E	DB	DA	A	E	
<b>INDIVIDUEL</b>	<b>Fédéral</b>	Fédéral	Département et ID*	✓	X	X	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
			Région*	X	X	X	X	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
			Finale Nationale	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	✓	✓	✓	✓	
	<b>Performance</b>	National	Département et ID*	X	X	X	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
			Région*	X	X	X	X	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
			Finale Nationale	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	✓	✓	✓	✓	
	<b>Elite</b>	Elite	Avenir	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	✓	✓	✓	✓	
			Espoir	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	✓	✓	✓	✓	
			Junior	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	✓	✓	✓	✓	
			Senior	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	✓	✓	✓	✓	
	<b>ENSEMBLES et DUOS</b>	<b>Fédéral</b>	Fédéral C Fédéral B	Département et ID*	✓	X	X	✓	✓	✓	X	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
				Région*	X	X	X	X	✓	✓	X	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Finale Nationale				X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	✓	✓	✓	✓	
Fédéral A			Département et ID*	X	X	X	✓	X	X	X	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
			Région*	X	X	X	X	X	X	X	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
			Finale Nationale	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	✓	✓	✓	✓	
<b>Performance</b>		National	Département et ID*	X	X	X	✓	X	X	X	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
			Région*	X	X	X	X	X	X	X	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
			Finale Nationale	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	✓	✓	✓	✓	
<b>EQUIPE</b>	<b>Performance</b>	National	Département et ID*	X	X	X	✓	X	X	X	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
			Région*	X	X	X	X	X	X	X	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
			Finale Nationale	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	✓	✓	✓	✓	

En engageant une équipe ou des individuels dans une filière, le Club doit s'assurer qu'il pourra répondre au niveau de juge demandé. Il incombe donc aux Clubs de prévoir un plan de formation de ses juges en fonction de ses intentions compétitives, et de planifier la répartition de ses juges pour la saison.

Pour connaître les dates des cours, merci de consulter pour les

- Niveaux 1 : cette brochure départementale,, au chapitre "formations"
- Niveaux 2, 3, 4 : la brochure de formations CIFF-CRIFGYM

# GYMNASTIQUE ACROBATIQUE



# **DATES DES COMPÉTITIONS ET ENGAGEMENTS**

Toutes les informations sont disponibles dans la Brochure Régionale GAc,  
téléchargeable sur le site du CRIFGYM :

[https://www.crif-ffgym.com/GYMNASTIQUE-ACROBATIQUE\\_r323.html](https://www.crif-ffgym.com/GYMNASTIQUE-ACROBATIQUE_r323.html)

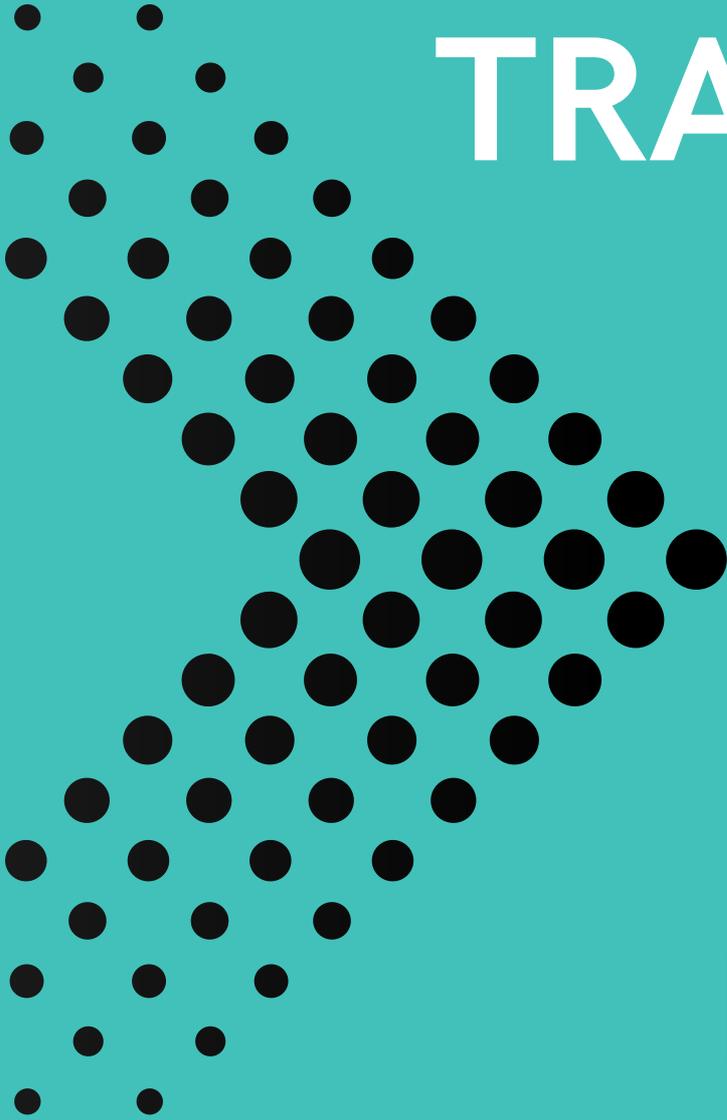
# **FORMATION DES JUGES**

Vous trouverez toutes les informations dans la Brochure des Formations proposées par  
la Région, téléchargeable sur le site du CRIFGYM :

[https://www.crif-ffgym.com/Nos-formations-pour-juger\\_r365.html](https://www.crif-ffgym.com/Nos-formations-pour-juger_r365.html)



# TRAMPOLINE



# **DATES DES COMPÉTITIONS ET ENGAGEMENTS**

Toutes les informations sont disponibles dans la Brochure Régionale TRAMPOLINE, téléchargeable sur le site du CRIFGYM :

[https://www.crif-ffgym.com/TRAMPOLINE\\_r329.html](https://www.crif-ffgym.com/TRAMPOLINE_r329.html)

## **FORMATION DES JUGES**

Vous trouverez toutes les informations dans la Brochure des Formations proposées par la Région, téléchargeable sur le site du CRIFGYM :

[https://www.crif-ffgym.com/Nos-formations-pour-juger\\_r365.html](https://www.crif-ffgym.com/Nos-formations-pour-juger_r365.html)



# TUMBLING



# **DATES DES COMPÉTITIONS ET ENGAGEMENTS**

Toutes les informations sont disponibles dans la Brochure Régionale TUMBLING, téléchargeable sur le site du CRIFGYM :

[https://www.crif-ffgym.com/TUMBLING\\_r330.html](https://www.crif-ffgym.com/TUMBLING_r330.html)

# **FORMATION DES JUGES**

Vous trouverez toutes les informations dans la Brochure des Formations proposées par la Région, téléchargeable sur le site du CRIFGYM :

[https://www.crif-ffgym.com/Nos-formations-pour-juger\\_r365.html](https://www.crif-ffgym.com/Nos-formations-pour-juger_r365.html)

# AEROBIC



# **DATES DES COMPÉTITIONS ET ENGAGEMENTS**

Toutes les informations sont disponibles dans la Brochure Régionale AEROBIC, téléchargeable sur le site du CRIFGYM :

[https://www.crif-ffgym.com/GYMNASTIQUE-AEROBIC\\_r322.html](https://www.crif-ffgym.com/GYMNASTIQUE-AEROBIC_r322.html)

# **FORMATION DES JUGES**

Vous trouverez toutes les informations dans la Brochure des Formations proposées par la Région, téléchargeable sur le site du CRIFGYM :

[https://www.crif-ffgym.com/Nos-formations-pour-juger\\_r365.html](https://www.crif-ffgym.com/Nos-formations-pour-juger_r365.html)

# TEAMGYM



# **DATES DES COMPÉTITIONS ET ENGAGEMENTS**

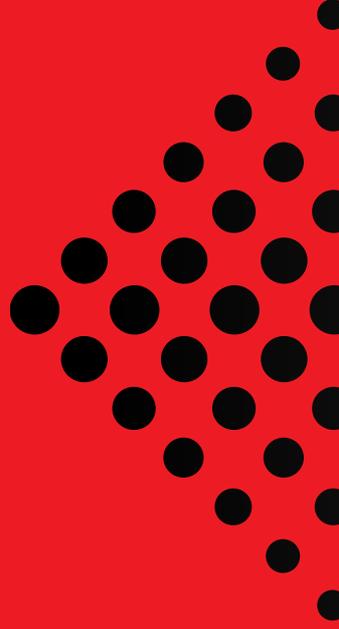
Toutes les informations sont disponibles dans la Brochure Régionale TEAMGYM, téléchargeable sur le site du CRIFGYM :

[https://www.crif-ffgym.com/TEAMGYM\\_r328.html](https://www.crif-ffgym.com/TEAMGYM_r328.html)

## **FORMATION DES JUGES**

Vous trouverez toutes les informations dans la Brochure des Formations proposées par la Région, téléchargeable sur le site du CRIFGYM :

[https://www.crif-ffgym.com/Nos-formations-pour-juger\\_r365.html](https://www.crif-ffgym.com/Nos-formations-pour-juger_r365.html)



# GYM POUR TOUS



Suite à l'élection du nouveau Comité Directeur le samedi 21 septembre 2024, Audrey MICHARD a été nouvellement élue pour représenter la Gym pour Tous. Elle a besoin d'une équipe sur ce secteur.

Si vous souhaitez développer la Gym Pour Tous, n'hésitez pas à la contacter par téléphone au 06 28 82 56 58 ou par courriel à [audetnico@hotmail.com](mailto:audetnico@hotmail.com) ou à contacter Marjorie LAGOUTTE, agent de développement du Comité Départemental de Gymnastique de Seine-et-Marne.



**GYM +**



## UNE PRATIQUE DYNAMIQUE ET POSITIVE, PENSÉE POUR TOUS

Acteurs du mouvement depuis 150 ans, la Fédération Française de Gymnastique a développé une pratique sportive qui permet à ses participants de se dépenser tout en améliorant leur santé et leur bien-être dans la durée.

Cette activité, c'est gym+, une discipline née de l'expertise des équipes techniques et du staff médical et élaborée en collaboration avec les meilleurs experts du mouvement humain, l'Institut de Gasquet et l'Institut de Biomécanique Georges Charpak.



Maîtriser son corps, exploiter son plein potentiel, comprendre le geste juste pour une application quotidienne

Une discipline qui concilie bien-être et dépense énergétique.  
Un impact attendu sur la santé physique et mentale du pratiquant.



Des exercices adaptés à ses envies, mais surtout ses besoins, pour une pratique responsable et durable.

Des activités prévues pour améliorer ou préserver la santé du pratiquant quels que soit ses objectifs sportifs et son niveau de condition physique.



## UNE NOUVELLE ACTIVITÉ AUX PROGRAMMES DE PRATIQUE ADAPTÉS

### Form+

Vous souhaitez améliorer votre condition physique, adopter les bons gestes au quotidien, préparer un challenge sportif ?

Le Coach saura trouver les exercices et l'intensité qui vous convient pour répondre à vos objectifs.

### Lomba+

Un accueil et une pratique spécifiquement adaptés à la lombalgie

Vous avez une fragilité ou des problèmes de dos ?

Pas d'inquiétudes, ce programme de gym+ a été pensé spécifiquement avec les plus grands experts dans ce domaine pour accompagner ceux sujets à la lombalgie.

### Ordo+

Un accueil adapté aux spécificités ALD

Votre médecin vous a prescrit une pratique sportive ? Vous avez une ordonnance le mentionnant ?

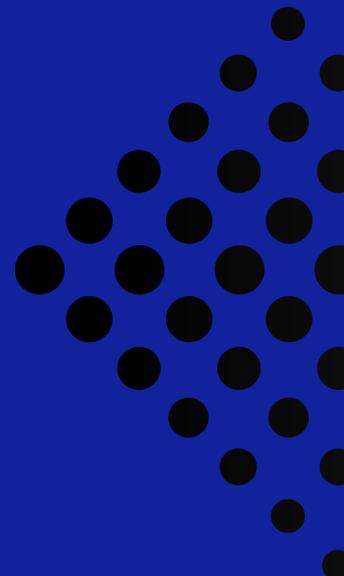
Rencontrez nos coaches gym+, formés pour pouvoir accueillir toutes les formes de pathologies reconnues ALD

Vous retrouverez toutes les informations concernant la formation Coach Gym + sur le site fédéral :

[https://www.ffgym.fr/La\\_FFGYM/Formation/Les\\_filières\\_de\\_formation/Coach\\_Gym\\_Santé](https://www.ffgym.fr/La_FFGYM/Formation/Les_filières_de_formation/Coach_Gym_Santé)

Pour tout renseignement, n'hésitez pas à contacter Céline ALLAIN, chef de projet régional Ile-de-France

Tél. : 06 07 09 01 41



# ANNEXES



# Liens utiles

**Site du CD GYM 77 :**

<https://www.cdgym77.fr/>

**Facebook CD GYM 77 :**

<https://www.facebook.com/people/CD-GYM-77/100051047485757/>

**Instagram CD GYM 77 :**

[https://instagram.com/cd\\_gym\\_77?  
igshid=MzRIODBiNWFIZA==](https://instagram.com/cd_gym_77?igshid=MzRIODBiNWFIZA==)

**Site du CRIFGYM :**

<https://www.crif-ffgym.com/>

**Facebook CRIFGYM :**

<https://www.facebook.com/CRIFGym>

**Facebook JUGES GYM :**

<https://www.facebook.com/groups/1046472302080695/>

**Site de la FFG :**

<https://www.ffgym.fr/>

**Site de la FIG :**

<https://www.gymnastics.sport/site/>

# Où se procurer la documentation technique ?

Programmes	Descriptifs	Où les trouver ?
Règlements techniques	Documents édités par la FFG décrivant l'ensemble des programmes et des règlements de la FFG	Disponibles en téléchargement sur le site de la FFGYM
Code de pointage 2024	Documents de la FIG répertoriant et classant par valeur l'ensemble des figures de chaque discipline. Il décrit aussi le programme des compétitions internationales	Disponibles en téléchargement sur le site de la FIG Rubrique "Rules"
Programmes FFG	Documents de la FFG <b>GAF</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Performance</li> <li>• Fédérale A</li> <li>• Fédérale B</li> <li>• Programme Access Générale</li> <li>• Programme Access de chaque discipline</li> </ul>	Disponibles en téléchargement sur le site de la FFGYM Rubrique "Base documentaire + discipline"
	<b>GAF</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Programme Trophée Régional</li> <li>• Programme Trophée Inter-Départemental</li> </ul>	Pages 10 à 13 de la brochure régionale

## Glossaire

CIFF : Centre Ile de France de Formation  
 CRIFGYM : Comité Régional d'Île de France  
 PAS : Parcours d'Accession au Sport de Haut Niveau  
 FFG : Fédération Française de Gymnastique  
 FIG : Fédération Internationale de Gymnastique

# A RETENIR

	Inscription	Date limite
<b>Formation / Recyclage Juge N1</b>		
<b>Formation Juge N1 GAM GAF GR</b>	<a href="https://www.crif-ffgym.com/Formations-initiales-JUGES_r372.html">https://www.crif-ffgym.com/Formations-initiales-JUGES_r372.html</a>	20 septembre 2024
<b>Formation Cadre</b>		
<b>Formation cadre Animateur Fédéral</b>	<a href="https://www.crif-ffgym.com/Formations-Federales_r378.html">https://www.crif-ffgym.com/Formations-Federales_r378.html</a>	25 septembre 2024
<b>Organisation des compétitions départementales</b>		
<b>Demande d'organisation des compétitions départementales GAM GAF GR</b>	<a href="https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSepmdHcPMUfWdYPnU893UxaeFUiuIG2o1X1HhXiwwGZ3TYX1w/viewform">https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSepmdHcPMUfWdYPnU893UxaeFUiuIG2o1X1HhXiwwGZ3TYX1w/viewform</a>	15 juillet 2024
<b>Engagements GAM GAF GR</b>		
<b>Individuels</b>	<a href="https://moncompte.ffgym.fr/Compétition/Outils/EngaGym">https://moncompte.ffgym.fr/Compétition/Outils/EngaGym</a>	Se référer aux dates limites indiqués dans chaque discipline
<b>Ensembles ou équipes</b>	<a href="https://moncompte.ffgym.fr/Compétition/Outils/EngaGym">https://moncompte.ffgym.fr/Compétition/Outils/EngaGym</a>	
<b>GP</b>	<a href="http://gp77.4matik.fr/">http://gp77.4matik.fr/</a>	8 février 2025



COMITÉ  
DÉPARTEMENTAL  
SEINE ET MARNE

### **Siège social**

Chez Mr MAURY Philippe  
14 rue des Vignes  
77500 CHELLES  
Tél : 06 85 08 29 21  
Mail : cpmaury@free.fr

### **Secrétariat**

Tél : 06 73 03 50 59  
Mail : cdgym77.secretariat@gmail.com

### **Développement**

Tél : 07 81 11 25 06  
Mail : cdgym77.developpement@gmail.com